



5月よていこんだてひょう



宮の沢桃の花こども園 令和6年5月1日 発行

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日にち		1	2	3	4
主食 汁物 主菜 副菜 果物	昼食	軟飯 ほうれん草としめじの味噌汁 たら煮魚 スティック人参 果物	軟飯 大根とふのりの味噌汁 鮭煮魚 ゆでアスパラガス 果物	憲法記念日	みどりの日
午後軽食		雑炊	ふかしじゃがいも		
6	7	8	9	10	11
振替休日	軟飯 キャベツとふのりの味噌汁 豚挽あんかけ煮 スティック大根 果物	煮込みうどん (豚もも肉・にんじん 白菜・干しシイタケ) スティック人参 果物	軟飯 水菜となめこの味噌汁 カレイ煮魚 スティック胡瓜 果物	軟飯 人参と切干大根の味噌汁 鶏挽あんかけ煮 ゆでほうれん草 果物	煮込みうどん (もやし・玉ねぎ 白菜・人参) ゆでブロッコリー 果物
	蒸しパン	角食	せんべい	リゾット	せんべい
13	14	15	16	17	18
軟飯 じゃがいもと絹さやの味噌汁 豆腐煮 ゆでキャベツ 果物	軟飯 小松菜と大根の味噌汁 さば煮魚 スティック人参 果物	角食 人参と玉ねぎのスープ 豚挽あんかけ煮 ゆでアスパラ 果物	軟飯 長ねぎとピーマンのスープ 鶏挽あんかけ煮 ゆで小松菜 果物	軟飯 豆腐とふのりの味噌汁 カレイ煮魚 ゆでほうれん草 果物	うどん煮込み (豚もも挽肉 玉ねぎ・人参) ゆでキャベツ 果物
リゾット	蒸しパン	雑炊	煮込みうどん	角食	せんべい
20	21	22	23	24	25
軟飯 小松菜の味噌汁 豆腐煮 ゆでブロッコリー 果物	軟飯 キャベツとふのりの味噌汁 豚挽あんかけ煮 スティック大根 果物	煮込みうどん (豚もも肉・にんじん 白菜・干しシイタケ) スティック人参 果物	軟飯 水菜となめこの味噌汁 カレイ煮魚 スティック胡瓜 果物	軟飯 人参と切干大根の味噌汁 鶏挽あんかけ煮 ゆでほうれん草 果物	煮込みうどん (もやし・玉ねぎ 白菜・人参) ゆでブロッコリー 果物
雑炊	蒸しパン	角食	せんべい	リゾット	せんべい
27	28	29	30	31	離乳後期 9～11か月
軟飯 じゃがいもと絹さやの味噌汁 豆腐煮 ゆでキャベツ 果物	軟飯 小松菜と大根の味噌汁 さば煮魚 スティック人参 果物	角食 人参と玉ねぎのスープ 豚挽あんかけ煮 ゆでアスパラ 果物	軟飯 長ねぎとピーマンのスープ 鶏挽あんかけ煮 ゆで小松菜 果物	軟飯 豆腐とふのりの味噌汁 カレイ煮魚 ゆでほうれん草 果物	
リゾット	蒸しパン	雑炊	煮込みうどん	角食	



※ 予定献立表は変更になる場合があります