

# 4月予定献立表

献立の内容が変更になる場合がございます。ご了承ください

1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)
ご飯 <small>きゃべつとしめじの豆乳味噌汁</small> 鶏肉のチーズ焼き ほうれん草のソテー 果物	ご飯 <small>チンゲン菜とわかめの味噌汁</small> 豚肉の香味焼き 切り干し大根の炒め煮 果物	バターロール <small>米粉のコーンポタージュ</small> ほっけのムニエル さつまいものグラッセ 果物	ご飯 <small>じゃがいもとふりのりの味噌汁</small> 豆腐ハンバーグ ごまにんじん 果物	ご飯 <small>油揚げとにんじんの味噌汁</small> 鮭フライ ほうれん草の中華和え 果物	味噌うどん <small>(うどん、鶏肉、油揚げ、玉ねぎ、にんじん、ほうれん草)</small> 青のりポテト 果物
牛乳 にんじんケーキ	牛乳 きな粉マフィン	ヨーグルト コーンフレーク	牛乳 <small>米粉のチーズマドレーヌ</small>	牛乳 ご飯の味噌お焼き	牛乳 ビスケット
8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)
ご飯 大根と麩の味噌汁 鶏肉のから揚げ 小松菜のえのき和え 果物	ポークカレーライス <small>3色和え</small> 果物	ご飯 <small>小松菜と麩の味噌汁</small> 納豆かき揚げ <small>ブロッコリーの生姜和え</small> 果物	ご飯 <small>小松菜と舞茸の味噌汁</small> カレイの磯辺焼き <small>にんじんのそぼろ煮</small> 果物	五目うどん <small>(うどん、鶏肉、大根、にんじん、玉ねぎ、しいたけ、長ねぎ)</small> かぼちゃの含め煮 果物	醤油ラーメン <small>(生中華麺、豚肉、玉ねぎ、もやし、にんじん、長ねぎ)</small> ブロッコリーのツナ和え 果物
牛乳 フルーツケーキ	牛乳 コーンフレーククッキー	牛乳 マカロニきな粉	牛乳 ソフトドーナツ	牛乳 レーズパン	牛乳 せんべい
15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)
ご飯 <small>きゃべつとしめじの豆乳味噌汁</small> 鶏肉のチーズ焼き ほうれん草のソテー 果物	ご飯 <small>チンゲン菜とわかめの味噌汁</small> 豚肉の香味焼き 切り干し大根の炒め煮 果物	バターロール <small>米粉のコーンポタージュ</small> ほっけのムニエル さつまいものグラッセ 果物	ご飯 <small>じゃがいもとふりのりの味噌汁</small> 豆腐ハンバーグ ごまにんじん 果物	ご飯 <small>油揚げとにんじんの味噌汁</small> 鮭フライ ほうれん草の中華和え 果物	味噌うどん <small>(うどん、鶏肉、油揚げ、玉ねぎ、にんじん、ほうれん草)</small> 青のりポテト 果物
牛乳 にんじんケーキ	牛乳 きな粉マフィン	ヨーグルト コーンフレーク	牛乳 <small>米粉のチーズマドレーヌ</small>	牛乳 ご飯の味噌お焼き	牛乳 ビスケット
22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)	27日(土)
ご飯 大根と麩の味噌汁 鶏肉の照り焼き 小松菜のえのき和え 果物	ポークカレーライス <small>3色和え</small> 果物	ご飯 <small>小松菜と麩の味噌汁</small> 納豆かき揚げ <small>ブロッコリーの生姜和え</small> 果物	ご飯 <small>小松菜と舞茸の味噌汁</small> カレイの磯辺焼き <small>にんじんのそぼろ煮</small> 果物	五目うどん <small>(うどん、鶏肉、大根、にんじん、玉ねぎ、しいたけ、長ねぎ)</small> かぼちゃの含め煮 果物	醤油ラーメン <small>(生中華麺、豚肉、玉ねぎ、もやし、にんじん、長ねぎ)</small> ブロッコリーのツナ和え 果物
牛乳 ビスケット	牛乳 コーンフレーククッキー	牛乳 マカロニきな粉	牛乳 ソフトドーナツ	牛乳 レーズパン	牛乳 せんべい
29日(月)	30日(火)	日付			
昭和の日	ご飯 <small>さつまいもと長ねぎの味噌汁</small> 鶏肉のカレー焼き 大根とコーンのソテー 果物	主食 汁物 主菜 副菜 果物	昼食		おやつ
	牛乳 ヨーグルトパンケーキ	乳製品 おやつ			

幼児食になったほびー・なでしこ組は朝おやつとして牛乳と果物がつきます。