



幼児食



げつようび		かようび		すいようび		もくようび		きんようび		どようび	
1 野菜の日		2		3		4 栄養の日		5		6	
ミートソーススパゲティ	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	麦ごはん	醤油ラーメン				
麦茶	油揚げと人参の味噌汁	青梗菜とわかめの味噌汁	小松菜と舞茸の味噌汁	南瓜とえのきの味噌汁		すき焼き風煮					
バイドポテト	鮭フライ	豚肉の香味焼き	カレイの磯辺焼き	すき焼き風煮		キャバツとコーンのサラダ	ブロッコリーツナ和え				
果物	ほうれん草中華和え	切干大根の炒め煮	人参豚そぼろ煮	キャバツとコーンのサラダ			果物				
牛乳	ヨーグルト	牛乳	牛乳	牛乳		牛乳	牛乳				
焼きおにぎり	ウエハース	きなこマフィン	ソフトドーナツ	ロールケーキ		せんべい					
8		9		10		11		12		13	
ポークカレー	雑穀ごはん	バターロール	ごはん	ごはん	味噌うどん						
麦茶	豆腐と切干大根の味噌汁	米粉のコーンポタージュ	キャバツとしめじの豆乳味噌汁	小松菜と麩の味噌汁							
3色和え	鶏肉のから揚げ	ほっけのムニエル風	鶏肉のチーズ焼き	納豆かき揚げ							
果物	小松菜えのき和え	さつまいもグラッセ風	ほうれん草ソテー	ブロッコリー生姜和え							
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳							
コーンフレーククッキー	ミルクパン	ごはんの味噌おやき	人参ケーキ	レーズンパン							
15		16		17		18		19 食育の日		20	
ミートソーススパゲティ	ごはん	ごはん	ごはん	麦ごはん	醤油ラーメン						
麦茶	油揚げと人参の味噌汁	青梗菜とわかめの味噌汁	小松菜と舞茸の味噌汁	南瓜とえのきの味噌汁							
バイドポテト	鮭フライ	豚肉の香味焼き	カレイの磯辺焼き	すき焼き風煮							
果物	ほうれん草中華和え	切干大根の炒め煮	人参豚そぼろ煮	キャバツとコーンのサラダ	ブロッコリーツナ和え						
牛乳	ヨーグルト	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳						
焼きおにぎり	ウエハース	きなこマフィン	ソフトドーナツ	ロールケーキ	せんべい						
22		23		24		25		26		27	
ポークカレー	雑穀ごはん	バターロール	ごはん	ごはん	味噌うどん						
麦茶	豆腐と切干大根の味噌汁	米粉のコーンポタージュ	キャバツとしめじの豆乳味噌汁	小松菜と麩の味噌汁							
3色和え	鶏肉のから揚げ	ほっけのムニエル風	鶏肉のチーズ焼き	納豆かき揚げ							
果物	小松菜えのき和え	さつまいもグラッセ風	ほうれん草ソテー	ブロッコリー生姜和え							
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳							
コーンフレーククッキー	ミルクパン	ごはんの味噌おやき	人参ケーキ	レーズンパン	ビスケット						

29	30
昭和の日	ごはん さつまいもと長葱の味噌汁 鶏肉のカレー焼き 大根とコーンソテー 果物 牛乳 ヨーグルトパンケーキ

主食 汁物 主菜 副菜 果物	}	昼食
乳製品 午後おやつ		

予定献立は変更になることがあります。ご了承ください。