

4月予定献立表

予定献立表は変更になる場合があります。

		1	2	3	4	5
離乳後期 9～11か月頃	軟飯	煮込みうどん	軟飯	軟飯	軟飯	入園式
	切干大根とわかめの味噌汁	(豚もも・玉ねぎ・もやし 人参・長ねぎ) ゆで小松菜	ほうれん草の味噌汁	かれい煮魚 スティック人参	じゃがいもとキャベツの味噌汁	
	豆腐煮 ゆで白菜 果物	果物	果物	果物	鶏挽あんかけ煮 ゆでブロッコリー 果物	
	せんべい	雑炊	角食	角食	蒸しパン	
7	8	9	10	11	12	
軟飯	軟飯	軟飯	軟飯	角食	煮込みうどん	(豚もも・玉ねぎ・もやし 人参・長ねぎ) スティックさつまいも 果物
豆腐と玉ねぎの味噌汁	玉ねぎと人参のスープ	小松菜と麩の味噌汁	大根と長ねぎの味噌汁	オニオンコーンスープ	鶏挽あんかけ煮	
鶏挽あんかけ煮	たらあんかけ煮	さばのあんかけ煮	納豆野菜煮	ほっけの煮魚	ゆでほうれん草	
スティック人参	ゆでキャベツ	スティック大根	ゆでブロッコリー	ゆでほうれん草	果物	
果物	果物	果物	果物	果物	果物	
蒸しパン	ゆでさつまいも	角食	せんべい	雑炊	せんべい	
14	15	16	17	18	19	
軟飯	軟飯	煮込みうどん	軟飯	軟飯	煮込みうどん	(鶏もも・玉ねぎ 人参・ほうれん草) ゆで白菜 果物
小松菜と人参の味噌汁	切干大根とわかめの味噌汁	(豚もも・玉ねぎ・もやし 人参・長ねぎ) ゆで小松菜	ほうれん草の味噌汁	じゃがいもとキャベツの味噌汁	鶏挽あんかけ煮	
豚挽あんかけ煮	豆腐煮	ゆで小松菜	かれい煮魚	鶏挽あんかけ煮	ゆでブロッコリー	
ゆでキャベツ	ゆで白菜	果物	スティック人参	ゆでブロッコリー	果物	
果物	果物	果物	果物	果物	果物	
煮込みうどん	せんべい	雑炊	角食	蒸しパン	せんべい	
21	22	23	24	25	26	
軟飯	軟飯	軟飯	軟飯	角食	煮込みうどん	(豚もも・玉ねぎ・もやし 人参・長ねぎ) スティックさつまいも 果物
豆腐と玉ねぎの味噌汁	玉ねぎと人参のスープ	小松菜と麩の味噌汁	大根と長ねぎの味噌汁	オニオンコーンスープ	鶏挽あんかけ煮	
鶏挽あんかけ煮	たらあんかけ煮	さばのあんかけ煮	納豆野菜煮	ほっけの煮魚	ゆでほうれん草	
スティック人参	ゆでキャベツ	スティック大根	ゆでブロッコリー	ゆでほうれん草	果物	
果物	果物	果物	果物	果物	果物	
蒸しパン	ゆでさつまいも	角食	せんべい	雑炊	せんべい	
28	29	30		日にち		昼食
軟飯	昭和の日	軟飯		主食		
小松菜と人参の味噌汁		じゃがいもと玉ねぎの豆乳味噌汁		汁物		
豚挽あんかけ煮		鶏挽あんかけ煮		主菜		
ゆでキャベツ		スティック大根		副菜		
果物		果物		果物		
煮込みうどん		蒸しパン		乳製品		
				おやつ		午後おやつ