



離乳中期(生後7~8か月頃)



げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび				
2	3	4 栄養の日	5	6	7				
粥 野菜スープ カレイ煮魚 ほうれん草	粥 野菜スープ 鶏挽あんかけ煮 小松菜	粥 野菜スープ 豆腐煮 じゃがいも	粥 野菜スープ ほっけ煮魚 ほうれん草	粥 野菜スープ 豆腐煮 人参	粥 野菜スープ 玉葱 青梗菜				
9	10	11	12	13	14				
粥 野菜スープ 鶏挽あんかけ煮 ブロッコリー	粥 野菜スープ 鮭あんかけ煮 ほうれん草	パン粥 野菜スープ 豆腐煮 トマト	粥 野菜スープ カレイ煮魚 人参	粥 野菜スープ 鶏挽あんかけ煮 大根	卒園式				
16	17	18	19	20	21				
粥 野菜スープ 鶏挽あんかけ煮 青梗菜	粥 野菜スープ 豆腐煮 小松菜	粥 野菜スープ たらあんかけ煮 人参	粥 野菜スープ 鶏挽あんかけ煮 ブロッコリー	春分の日	粥 野菜スープ 豆腐煮 南瓜				
23	24	25	26	27	28				
粥 野菜スープ 鶏挽あんかけ煮 キャベツ	粥 野菜スープ カレイ煮魚 人参	パン粥 野菜スープ 鶏挽あんかけ煮 小松菜	粥 野菜スープ 豆腐煮 大根	粥 野菜スープ 鶏挽あんかけ煮 こまつな	粥 野菜スープ 豆腐煮 じゃがいも				
30	31								
粥 野菜スープ 納豆煮 キャベツ	粥 野菜スープ 鶏挽あんかけ煮 さつま芋	<table border="1"> <tr> <td>主食 汁物 主菜 副菜 果物</td> <td rowspan="2">} 昼食</td> </tr> <tr> <td>乳製品 午後おやつ</td> <td>} 午後おやつ</td> </tr> </table>				主食 汁物 主菜 副菜 果物	} 昼食	乳製品 午後おやつ	} 午後おやつ
主食 汁物 主菜 副菜 果物	} 昼食								
乳製品 午後おやつ		} 午後おやつ							

予定献立は変更になることがあります。ご了承ください。