

幼児食



げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび				
	1 野菜の日	2	3	4 栄養の日	5				
	ごはん 切干大根とわかめの味噌汁 すき焼き風煮 きゅうりの中華和え 果物 牛乳 ラスク	麦ごはん さつまいもと玉葱の味噌汁 鶏肉のから揚げ 小松菜コーン和え 果物 牛乳 きなこマカロニ	ごはん 油揚げとほうれん草の味噌汁 カレーの味噌焼き 人参の鶏そぼろ煮 果物 牛乳 オレンジミルクケーキ	ごはん 小松菜と人参の味噌汁 豚肉の香味焼き キャベツ納豆和え 果物 牛乳 キャロットクッキー	醤油ラーメン さつまいもグラッセ風 果物 牛乳 ビスケット				
7	8	9 お祝いメニュー	10	11	12				
雑穀ごはん 豆腐と玉葱の味噌汁 鶏肉のチーズ焼き 人参甘煮 果物 牛乳 ごまドーナツ	ポークカレー 麦茶 キャベツとコーンのサラダ 果物 牛乳 ヨーグルトパンケーキ	バターロール 米粉のコーンポタージュ ハンバーグ 小松菜ツナ和え 果物 牛乳 いちごミルクプリン	ごはん 大根と長葱の味噌汁 炒め納豆 ブロッコリーごま和え 果物 ヨーグルト ウエハース	ごはん 芋とキャベツの味噌汁 ほっけのムニエル風 ほうれん草しめじ和え 果物 牛乳 ミルクパン	味噌うどん 白菜のり和え 果物 牛乳 せんべい				
14	15	16	17	18	19 食育の日				
ミートソーススパゲティ 麦茶 青のりポテト 果物 牛乳 焼きおにぎり	ごはん 切干大根とわかめの味噌汁 すき焼き風煮 きゅうりの中華和え 果物 牛乳 ラスク	麦ごはん さつまいもと玉葱の味噌汁 鶏肉のから揚げ 小松菜お浸し 果物 牛乳 きなこマカロニ	ごはん 油揚げとほうれん草の味噌汁 カレーの味噌焼き 人参の鶏そぼろ煮 果物 牛乳 オレンジミルクケーキ	ごはん 小松菜と人参の味噌汁 豚肉の香味焼き キャベツ納豆和え 果物 牛乳 キャロットクッキー	醤油ラーメン さつまいもグラッセ風 果物 牛乳 ビスケット				
21	22	23	24	25	26				
雑穀ごはん 豆腐と玉葱の味噌汁 鶏肉のチーズ焼き 人参甘煮 果物 牛乳 ごまドーナツ	ポークカレー 麦茶 キャベツとコーンのサラダ 果物 牛乳 ヨーグルトパンケーキ	ごはん 小松菜と麩の味噌汁 さばの照り焼き 大根炒め煮 果物 牛乳 メロンパン	ごはん 大根と長葱の味噌汁 炒め納豆 ブロッコリーごま和え 果物 ヨーグルト ウエハース	ごはん 芋とキャベツの味噌汁 ほっけのムニエル風 ほうれん草しめじ和え 果物 牛乳 ミルクパン	味噌うどん 白菜のり和え 果物 牛乳 せんべい				
28	29	30							
ミートソーススパゲティ 麦茶 青のりポテト 果物 牛乳 焼きおにぎり	昭和の日	ごはん 芋と玉葱の豆乳味噌汁 鶏肉のカレー焼き 大根ツナサラダ 果物 牛乳 米粉のチーズマドレーヌ	<table border="1"> <tr> <td>主食 汁物 主菜 副菜 果物</td> <td rowspan="2">} 昼食</td> </tr> <tr> <td>乳製品 午後おやつ</td> <td>} 午後おやつ</td> </tr> </table>			主食 汁物 主菜 副菜 果物	} 昼食	乳製品 午後おやつ	} 午後おやつ
主食 汁物 主菜 副菜 果物	} 昼食								
乳製品 午後おやつ		} 午後おやつ							

★予定献立は変更になることがあります★

★ご了承ください★