



幼児食



げつようび

かようび

すいようび

もくようび

きんようび

どようび

主食 汁物 主菜 副菜 果物 乳製品 午後おやつ	昼食 午後おやつ	1 野菜の日		2	
		ごはん 南瓜としめじの味噌汁 炒め納豆 ほうれん草のサラダ 果物 牛乳 米粉のチーズマドレーヌ	カレーうどん ブロッコリーツナ和え 果物 牛乳 ビスケット	4 栄養の日	
文化の日	雑穀ごはん 生揚げと人参の味噌汁 チキンカツ キャベツとしらすのサラダ 果物 牛乳 ふかし芋	ポークカレー 麦茶 大根ごまマヨネーズ 果物 牛乳 ミルクパン	ごはん けんちん汁 鮭の照り焼き さつまいもミルク煮 果物 牛乳 キャロットクッキー	ごはん 小松菜ともやしの味噌汁 豆腐ハンバーグ ブロッコリーのナムル 果物 牛乳 メロンパン	味噌ラーメン 青のりポテト 果物 牛乳 せんべい
	11	12	13	14	15 七五三祝い献立
ごはん 白菜とわかめの豆乳味噌汁 鶏肉生姜焼き ごぼうと人参の炒め煮 果物 牛乳 スイートポテト	麦ごはん さつまいもと玉葱の味噌汁 豚肉のごま揚げ 小松菜納豆和え 果物 鉄分入りチーズ ちゃんこうどん	ごはん キャベツとえのきの味噌汁 豆腐ツナ焼き 春雨サラダ 果物 ヨーグルト ウエハース	焼きそば 麦茶 南瓜のグラッセ風 果物 牛乳 鮭おにぎり	赤飯 すまし汁 松風焼き キャベツと人参のおかか和え 果物 牛乳 七五三クッキー	生活発表会
18	19 食育の日	20	21	22	23
ごはん 南瓜としめじの味噌汁 炒め納豆 ほうれん草のサラダ 果物 牛乳 米粉のチーズマドレーヌ	雑穀ごはん 生揚げと人参の味噌汁 チキンカツ キャベツとしらすのサラダ 果物 牛乳 ふかし芋	ポークカレー 麦茶 大根ごまマヨネーズ 果物 牛乳 ミルクパン	ごはん けんちん汁 鮭の照り焼き さつまいもミルク煮 果物 牛乳 キャロットクッキー	ごはん 小松菜ともやしの味噌汁 豆腐ハンバーグ ブロッコリーのナムル 果物 牛乳 メロンパン	勤労感謝の日
25	26	27	28	29	30
ごはん 白菜とわかめの豆乳味噌汁 鶏肉生姜焼き ごぼうと人参の炒め煮 果物 牛乳 スイートポテト	麦ごはん さつまいもと玉葱の味噌汁 豚肉のごま揚げ 小松菜納豆和え 果物 鉄分入りチーズ ちゃんこうどん	ごはん キャベツとえのきの味噌汁 豆腐ツナ焼き 春雨サラダ 果物 ヨーグルト ウエハース	焼きそば 麦茶 南瓜のグラッセ風 果物 牛乳 鮭おにぎり	バターロール 人参ポタージュ たらの香味焼き きゅうりの中華和え 果物 牛乳 アップルケーキ	味噌ラーメン 青のりポテト 果物 牛乳 せんべい

予定献立は変更になることがあります。ご了承ください。