

離乳後期(生後9~11か月頃)



げつようび かようび すいようび もくようび きんようび どのようび

主食 汁物 主菜 副菜 果物 午後軽食		昼食	1 野菜の日		2		3	
			軟飯 人参とわかめの味噌汁 豚挽あんかけ煮 ゆでキャベツ 果物 豆乳蒸しパン	軟飯 ほうれん草とえのきの豆乳味噌汁 たらあんかけ煮 スティック人参 果物 ゆでさつまいも	憲法記念日			
5	6	7	8	9	10			
こどもの日	振替休日	軟飯 キャベツとふのりの味噌汁 豆腐煮 ゆで大根 果物 豆乳蒸しパン	軟飯 水菜と切干大根の味噌汁 豚挽あんかけ煮 ゆでさつまいも 果物 鶏雑炊	食パン アスパラ、玉葱、人参ミルクスープ カレイ煮魚 ゆでキャベツ 果物 しらすの軟飯おにぎり	煮込みうどん (豚挽、玉葱、人参、もやし) ゆでじゃがいも 果物 せんべい			
12	13	14	15	16	17			
軟飯 キャベツ、芋、人参のミルクスープ 鶏挽あんかけ煮 ゆで小松菜 果物 食パン	軟飯 大根とふのりの味噌汁 鮭あんかけ煮 ゆでほうれん草 果物 雑炊	軟飯 人参と小松菜のスープ 豚挽あんかけ煮 ゆで南瓜 果物 きな粉蒸しパン	煮込みうどん (鶏肉、人参、玉葱) ゆで白菜 果物 軟飯おにぎり	軟飯 豆腐と人参の味噌汁 ほっけ煮魚 ゆでブロッコリー 果物 ゆでじゃがいも	煮込みうどん (豚挽、玉葱、人参、トマト) ゆで青梗菜 果物 せんべい			
19 食育の日	20	21	22	23	24			
軟飯 豆腐とふきの味噌汁 鶏挽あんかけ煮 ゆでトマト 果物 ミルクリゾット	軟飯 ほうれん草とえのきの豆乳味噌汁 たらあんかけ煮 スティック人参 果物 ゆでさつまいも	軟飯 キャベツとふのりの味噌汁 豆腐煮 ゆで大根 果物 豆乳蒸しパン	軟飯 水菜と切干大根の味噌汁 豚挽あんかけ煮 ゆでさつまいも 果物 鶏雑炊	食パン アスパラ、玉葱、人参ミルクスープ カレイ煮魚 ゆでキャベツ 果物 しらすの軟飯おにぎり	煮込みうどん (豚挽、玉葱、人参、もやし) ゆでじゃがいも 果物 せんべい			
26	27	28	29	30	31			
軟飯 キャベツ、芋、人参のミルクスープ 鶏挽あんかけ煮 ゆで小松菜 果物 食パン	軟飯 大根とふのりの味噌汁 鮭あんかけ煮 ゆでほうれん草 果物 雑炊	軟飯 人参と小松菜のスープ 豚挽あんかけ煮 ゆで南瓜 果物 きな粉蒸しパン	煮込みうどん (鶏肉、人参、玉葱) ゆで白菜 果物 軟飯おにぎり	軟飯 豆腐と人参の味噌汁 ほっけ煮魚 ゆでブロッコリー 果物 ゆでじゃがいも	煮込みうどん (豚挽、玉葱、人参、トマト) ゆで青梗菜 果物 せんべい			

★予定献立は変更になることがあります★

★ご了承ください★