

10月予定献立表

予定献立表は変更になる場合があります。

	1	2	3	4	5
初期食	つぶし粥 野菜スープ たらのあんかけ煮 ゆで人参	つぶし粥 野菜スープ かれい煮魚 ゆでキャベツ	つぶし粥 野菜スープ ゆでさつまいも ゆで白菜	つぶし粥 野菜スープ ゆで大根 ゆでじゃがいも	つぶし粥 野菜スープ ゆで玉ねぎ ゆで小松菜
7	8	9	10	11	12
つぶし粥 野菜スープ ゆで南瓜 ゆで人参	つぶし粥 野菜スープ ゆで大根 ゆでキャベツ	つぶし粥 野菜スープ かれい煮魚 ゆでブロッコリー	パン粥 野菜スープ 豆腐煮 ゆでほうれん草	つぶし粥 野菜スープ たらのあんかけ煮 ゆで大根	つぶし粥 野菜スープ ゆでほうれん草 ゆで南瓜
14	15	16	17	18	19
スポーツの日	つぶし粥 野菜スープ たらのあんかけ煮 ゆで人参	つぶし粥 野菜スープ かれい煮魚 ゆでキャベツ	つぶし粥 野菜スープ ゆでさつまいも ゆで白菜	つぶし粥 野菜スープ ゆで大根 ゆでじゃがいも	つぶし粥 野菜スープ ゆで玉ねぎ ゆで小松菜
21	22	23	24	25	26
つぶし粥 野菜スープ ゆで南瓜 ゆで人参	つぶし粥 野菜スープ ゆで大根 ゆでキャベツ	つぶし粥 野菜スープ かれい煮魚 ゆでブロッコリー	パン粥 野菜スープ 豆腐煮 ゆでほうれん草	つぶし粥 野菜スープ たらのあんかけ煮 ゆで大根	つぶし粥 野菜スープ ゆでほうれん草 ゆで南瓜
28	29	30	31	日にち	<div style="border-left: 1px solid black; border-right: 1px solid black; border-bottom: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> 昼食 </div>
つぶし粥 野菜スープ 豆腐煮 ゆで白菜	つぶし粥 野菜スープ かれい煮魚 ゆで小松菜	つぶし粥 野菜スープ ゆでさつまいも ゆでほうれん草	つぶし粥 野菜スープ たらあんかけ煮 ゆで南瓜	主食 汁物 主菜 副菜	