

9月の予定献立 離乳後期(生後9~11か月頃)

げつようび

かようび

すいようび

もくようび

きんようび

どようび



1 野菜の日

2

軟飯 芋とコーンの豆乳味噌汁 ほっけ煮魚 ゆでキャベツ 果物	煮込みうどん (鶏肉・人参 玉ねぎ・長ねぎ) ゆでじゃがいも 果物
フルーツポンチ	せんべい

4 栄養の日

5

6

7

8

9

軟飯 油揚げと小松菜の味噌汁 豚挽あんかけ煮 スティックきゅうり 果物 ミルク蒸しパン	軟飯 さつまいもと長葱の味噌汁 鶏挽あんかけ煮 ゆで白菜 果物 雑炊	食パン 南瓜ミルクポタージュ 鮭あんかけ煮 ゆでキャベツ 果物 ゆでじゃがいも	軟飯 芋とふのりの味噌汁 豆腐煮 ゆで青梗菜 果物 食パン	軟飯 小松菜と人参の味噌汁 鶏挽あんかけ煮 ゆでブロッコリー 果物 ゆでさつまいも	煮込みうどん (豚挽・玉ねぎ 白菜・人参) ゆで小松菜 果物 せんべい
--	---	--	--	--	--

11

12

13

14

15

16

煮込みうどん (豚挽・玉ねぎ 人参・キャベツ) ゆでさつまいも 麦茶 軟飯きなこおはぎ	軟飯 ほうれん草とえのきの味噌汁 豚挽あんかけ煮 ゆでじゃがいも 果物 フルーツヨーグルト	軟飯 生揚げとキャベツの味噌汁 カレイ煮魚 ゆで南瓜 果物 食パン	軟飯 ミルクスープ(玉ねぎ・人参) 豚挽あんかけ煮 スティック大根 果物 人参蒸しパン	軟飯 キャベツとふのりの味噌汁 豆腐煮 ゆでほうれん草 果物 ゆでさつまいも	煮込みうどん (鶏肉・人参 玉ねぎ・長ねぎ) ゆでじゃがいも 果物 せんべい
--	--	--	--	---	---

18

19 食育の日

20

21

22

23

敬老の日	軟飯 さつまいもと長葱の味噌汁 鶏挽あんかけ煮 ゆで白菜 果物 雑炊	食パン 南瓜ミルクポタージュ 鮭あんかけ煮 ゆでキャベツ 果物 ゆでじゃがいも	軟飯 芋とふのりの味噌汁 豆腐煮 ゆで青梗菜 果物 食パン	軟飯 小松菜と人参の味噌汁 鶏挽あんかけ煮 ゆでブロッコリー 果物 ゆでさつまいも	秋分の日
------	---	--	--	--	------

25

26

27

28

29

30

煮込みうどん (豚挽・玉ねぎ 人参・キャベツ) ゆでさつまいも 麦茶 軟飯おはぎ	軟飯 ほうれん草とえのきの味噌汁 豚挽あんかけ煮 ゆでじゃがいも 果物 フルーツヨーグルト	軟飯 生揚げとキャベツの味噌汁 カレイ煮魚 ゆで南瓜 果物 食パン	軟飯 ミルクスープ(玉ねぎ・人参) 豚挽あんかけ煮 スティック大根 果物 人参蒸しパン	軟飯 キャベツとふのりの味噌汁 豆腐煮 ゆでほうれん草 果物 ゆでさつまいも	煮込みうどん (豚挽・玉ねぎ 白菜・人参) ゆで小松菜 果物 せんべい
---	--	--	--	---	--

予定献立は変更になることがあります。ご了承ください。