



離乳初期(生後5~6か月頃)



げつようび

かようび

すいようび

もくようび

きんようび

どようび

主食 汁物 主菜 副菜	}	昼食	1 野菜の日	2
			つぶし粥 野菜スープ 豆腐煮 ほうれん草	つぶし粥 野菜スープ 玉葱 ブロッコリー

4 栄養の日	5	6	7	8	9
文化の日	つぶし粥 野菜スープ カレーの煮魚 キャベツ	つぶし粥 野菜スープ 豆腐煮 人参	つぶし粥 野菜スープ たらあんかけ煮 さつまいも	つぶし粥 野菜スープ 豆腐煮 ブロッコリー	つぶし粥 野菜スープ 人参 じゃがいも
11	12	13	14	15	16
つぶし粥 野菜スープ 豆腐煮 人参	つぶし粥 野菜スープ たらあんかけ煮 小松菜	つぶし粥 野菜スープ 豆腐煮 チンゲン菜	つぶし粥 野菜スープ カレーの煮魚 南瓜	つぶし粥 野菜スープ 豆腐煮 キャベツ	生活発表会
18	19 食育の日	20	21	22	23
つぶし粥 野菜スープ 豆腐煮 ほうれん草	つぶし粥 野菜スープ カレーの煮魚 キャベツ	つぶし粥 野菜スープ 豆腐煮 人参	つぶし粥 野菜スープ たらあんかけ煮 さつまいも	つぶし粥 野菜スープ 豆腐煮 ブロッコリー	勤労感謝の日
25	26	27	28	29	30
つぶし粥 野菜スープ 豆腐煮 人参	つぶし粥 野菜スープ たらあんかけ煮 小松菜	つぶし粥 野菜スープ 豆腐煮 チンゲン菜	つぶし粥 野菜スープ カレーの煮魚 南瓜	パン粥 野菜スープ たらあんかけ煮 ほうれん草	つぶし粥 野菜スープ 人参 じゃがいも

予定献立は変更になることがあります。ご了承ください。