

5月の献立

幼児食

げつようび

かようび

すいようび

もくようび

きんようび

どようび



主食 汁物 主菜 副菜 果物 乳製品 午後おやつ	昼食 午後おやつ	ごはん さつまいもと玉葱の味噌汁 ほっけフライ スティック野菜 果物	わかめうどん じゃがいものグラッセ風 果物
		鉄強化チーズ フルーツポンチ	牛乳 せんべい

	ふりかけごはん 卵とキャバツの味噌汁 ツナじゃが 大根わかめ和え 果物 牛乳 きなこクッキー	ごはん 小松菜と麩の味噌汁 カミナリ豆腐 胡瓜の醤油和え 果物 牛乳 豆パン	パン 牛乳 ゼリー 果物 ヨーグルト ビスケット
--	--	--	---

ごはん 水菜と玉葱の味噌汁 豚肉生姜焼き ポテトサラダ 果物 ヨーグルト ウエハース	ごはん 大根とふのりの味噌汁 北海かき揚げ 甘酢もやし 果物 牛乳 チーズトースト	バターロール アスパラシチュー カレーのムニエル風 春キャバツサラダ 果物 牛乳 焼きおにぎり(かつお節・青のり)	キャバツカレー 麦茶 小松菜しめじ炒め 果物 牛乳 パンケーキ	麦ごはん 白菜とえのきの豆乳味噌汁 さばみそ焼き ごま人参 果物 牛乳 スイートポテト	味噌ラーメン チンゲン菜ツナ和え 果物 牛乳 せんべい
--	---	---	--	---	---

ごはん チンゲン菜と玉葱のポークスープ 鶏肉のコーンフレーク焼き キャバツ人参中華和え 果物 牛乳 バターポテト	醤油ラーメン 青梗菜ツナ和え 果物 牛乳 チキンライス	雑穀ごはん 大根と長葱の味噌汁 豚肉のごま揚げ ブロッコリーおかか和え 果物 牛乳 ジャムスコーン	ふりかけごはん 卵とキャバツの味噌汁 ツナじゃが 大根わかめ和え 果物 牛乳 きなこクッキー	ごはん 小松菜と麩の味噌汁 カミナリ豆腐 胡瓜の醤油和え 果物 牛乳 豆パン	ミートソーススパゲティ 麦茶 ほうれん草のり和え 果物 牛乳 ビスケット
--	---	---	--	--	---

ごはん 水菜と玉葱の味噌汁 豚肉生姜焼き ポテトサラダ 果物 ヨーグルト ウエハース	ごはん 大根とふのりの味噌汁 北海かき揚げ 甘酢もやし 果物 牛乳 チーズトースト	バターロール アスパラシチュー カレーのムニエル風 春キャバツサラダ 果物 牛乳 焼きおにぎり(かつお節・青のり)	キャバツカレー 麦茶 小松菜しめじ炒め 果物 牛乳 パンケーキ	麦ごはん 白菜とえのきの豆乳味噌汁 さばみそ焼き ごま人参 果物 牛乳 スイートポテト	味噌ラーメン チンゲン菜ツナ和え 果物 牛乳 せんべい
--	---	---	--	---	---

予定献立は変更になることがあります。ご了承ください。