

# 5月予定献立表

予定献立表は変更になる場合があります。

1	2	3	4	5	6
ごはん 人参と白菜の味噌汁 鶏肉のみそ焼き スティック胡瓜 果物 牛乳 台湾カステラ	ごはん チンゲン菜と大根の味噌汁 たらの香味焼き ふきの炒め煮 果物 牛乳 バターポテト	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	トマトツナスパゲティ 麦茶 大根コーンと和え 果物 牛乳 せんべい
8	9	10	11	12	13
ごはん 麦茶 キャベツカレー トマトと胡瓜のサラダ 果物 牛乳 メロンパン	ごはん 生揚げと玉ねぎの味噌汁 カレイのムニエル風 人参含め煮 果物 牛乳 レタスチャーハン	ごはん 小松菜とふのりの味噌汁 北海かき揚げ ブロッコリー中華和え 果物 牛乳 オレンジゼリー・ビスケット	あさりごはん 大根と麩の味噌汁 豚肉の生姜焼き ポテトサラダ 果物 牛乳 ジャージャー麺	ごはん じゃがいもと長ねぎの味噌汁 鶏肉のきのこ煮 キャベツ納豆和え 果物 牛乳 人参ケーキ	味噌ラーメン 小松菜ツナ和え 果物 牛乳 せんべい
15	16	17	18	19	20
ごはん 水菜と切干大根の味噌汁 炒め納豆 キャベツとしらすサラダ 果物 ヨーグルト クラッカー	ごはん じゃがいもとにらの味噌汁 ほっけの竜田揚げ 小松菜ひじき和え 果物 牛乳 ミルククッキー	広東めん 果物 牛乳 ツナパン	ごはん わかめと麩の味噌汁 カミナリ豆腐 ブロッコリーごま和え 果物 牛乳 米粉のチーズマドレーヌ	バターロール 人参ポタージュ 豚肉のマーメイド焼き アスパラソテー 果物 牛乳 枝豆おにぎり	トマトツナスパゲティ 麦茶 大根コーンと和え 果物 牛乳 せんべい
22	23	24	25	26	27
ごはん 麦茶 キャベツカレー トマトと胡瓜のサラダ 果物 牛乳 メロンパン	ごはん 生揚げと玉ねぎの味噌汁 カレイのムニエル風 人参含め煮 果物 牛乳 レタスチャーハン	ごはん 小松菜とふのりの味噌汁 北海かき揚げ ブロッコリー中華和え 果物 牛乳 オレンジゼリー・ビスケット	あさりごはん 大根と麩の味噌汁 豚肉の生姜焼き ポテトサラダ 果物 牛乳 ジャージャー麺	ごはん じゃがいもと長ねぎの味噌汁 鶏肉のきのこ煮 キャベツ納豆和え 果物 牛乳 人参ケーキ	味噌ラーメン 小松菜ツナ和え 果物 牛乳 せんべい
29	30	31	日にち	<div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="border-left: 1px solid black; border-right: 1px solid black; border-bottom: 1px solid black; width: 20px; height: 20px; margin-right: 5px;"></div> <div style="margin-right: 5px;">昼食</div> </div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-top: 10px;"> <div style="border-left: 1px solid black; border-right: 1px solid black; border-bottom: 1px solid black; width: 20px; height: 20px; margin-right: 5px;"></div> <div style="margin-right: 5px;">午後おやつ</div> </div>	<div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> <div style="border-left: 1px solid black; border-right: 1px solid black; border-bottom: 1px solid black; width: 20px; height: 20px; margin-right: 5px;"></div> <div style="margin-right: 5px;">幼児食</div> </div>
ごはん 水菜と切干大根の味噌汁 炒め納豆 キャベツとしらすサラダ 果物 ヨーグルト クラッカー	ごはん じゃがいもとにらの味噌汁 ほっけの竜田揚げ 小松菜ひじき和え 果物 牛乳 ミルククッキー	広東めん 果物 牛乳 ツナパン	主食 汁物 主菜 副菜 果物 乳製品 おやつ		