



# 幼児食



げつようび

かようび

すいようび

もくようび

きんようび

どようび

げつようび		かようび		すいようび		もくようび		きんようび		どようび	
6		7		8		9		10		11	
主食 汁物 主菜 副菜 果物 乳製品 午後おやつ		昼食 午後おやつ		<b>1 野菜の日</b> ごはん ほうれん草としめじの豆乳味噌汁 たらの磯辺焼き アスパラのフリット・トマト 果物 牛乳 クッキー		<b>2</b> ごはん 大根とふのりの味噌汁 北海かき揚げ 甘酢もやし 果物 牛乳 バターポテト		<b>3</b> 憲法記念日		<b>4 栄養の日</b> みどりの日	
振替休日		<b>6</b> ごはん キャバツとふのりの味噌汁 ツナじゃが 大根と胡瓜の酢の物 果物 牛乳 ごまマフィン		<b>7</b> バターロール 人参ポタージュ 豚肉のマーマレード焼き アスパラとコーンのソテー 果物 牛乳 焼きおにぎり		<b>8</b> 雑穀ごはん 人参と切干大根の味噌汁 チキンカツ ほうれん草しめじ炒め 果物 牛乳 きなこマカロニ		<b>9</b> ごはん 水菜となめこの味噌汁 豚肉の生姜焼き ポテトサラダ 果物 ヨーグルト ウエハース		<b>10</b> 味噌ラーメン ブロッコリーおかか和え 果物 牛乳 せんべい	
<b>13</b> ごはん 芋と絹さやの味噌汁 親子煮 キャバツのごま和え 果物 牛乳 ジャムコーン		<b>14</b> 焼きそば 麦茶 トマトときゅうりのサラダ 果物 牛乳 おこわ		<b>15</b> 麦ごはん 小松菜と大根の味噌汁 さばの竜田焼き ふきの炒め煮 果物 牛乳 レーズンホットケーキ		<b>16</b> ごはん 麦茶 キャバツカレー 小松菜しらす和え 果物 牛乳 ジャージャー麺		<b>17</b> ふりかけごはん 豆腐とふのりの味噌汁 カレーのてんぷら ほうれん草と人参ナムル 果物 牛乳 チーズトースト		<b>18</b> ミートソーススパゲティ 麦茶 キャバツのコーンと和え 果物 牛乳 ビスケット	
<b>20</b> ごはん 卵と小松菜の味噌汁 ポークビーンズ ブロッコリー中華和え 果物 牛乳 つぶつぶコーンパン		<b>21</b> ごはん キャバツとふのりの味噌汁 ツナじゃが 大根と胡瓜の酢の物 果物 牛乳 ごまマフィン		<b>22</b> バターロール 人参ポタージュ 豚肉のマーマレード焼き アスパラとコーンのソテー 果物 牛乳 焼きおにぎり		<b>23</b> 雑穀ごはん 人参と切干大根の味噌汁 チキンカツ ほうれん草しめじ炒め 果物 牛乳 きなこマカロニ		<b>24</b> ごはん 水菜となめこの味噌汁 豚肉の生姜焼き ポテトサラダ 果物 ヨーグルト ウエハース		<b>25</b> 味噌ラーメン ブロッコリーおかか和え 果物 牛乳 せんべい	
<b>27</b> ごはん 芋と絹さやの味噌汁 親子煮 キャバツのごま和え 果物 牛乳 ジャムコーン		<b>28</b> 焼きそば 麦茶 トマトときゅうりのサラダ 果物 牛乳 おこわ		<b>29</b> 麦ごはん 小松菜と大根の味噌汁 さばの竜田焼き ふきの炒め煮 果物 牛乳 レーズンホットケーキ		<b>30</b> ごはん 麦茶 キャバツカレー 小松菜しらす和え 果物 牛乳 ジャージャー麺		<b>31</b> ふりかけごはん 豆腐とふのりの味噌汁 カレーのてんぷら ほうれん草と人参ナムル 果物 牛乳 チーズトースト			

予定献立は変更になることがあります。ご了承ください。