



幼児食



げつようび

かようび

すいようび

もくようび

きんようび

どようび

げつようび		かようび		すいようび		もくようび		きんようび		どようび	
6		7		1 野菜の日		2		3		4 栄養の日	
主食 汁物 主菜 副菜 果物 乳製品 午後おやつ		昼食 午後おやつ		ごはん ほうれん草としめじの豆乳味噌汁 たらの磯辺焼き アスパラのフリット・トマト 果物 牛乳 クッキー		ごはん 大根とふのりの味噌汁 北海かき揚げ 甘酢もやし 果物 牛乳 バターポテト		憲法記念日		みどりの日	
振替休日		ごはん キャバツとふのりの味噌汁 ツナじゃが 大根と胡瓜の酢の物 果物 牛乳 ごまマフィン		バターロール 人参ポタージュ 豚肉のマーマレード焼き アスパラとコーンのソテー 果物 牛乳 焼きおにぎり		雑穀ごはん 人参と切干大根の味噌汁 チキンカツ ほうれん草しめじ炒め 果物 牛乳 きなこマカロニ		ごはん 水菜となめこの味噌汁 豚肉の生姜焼き ポテトサラダ 果物 ヨーグルト ウエハース		味噌ラーメン ブロッコリーおかか和え 果物 牛乳 せんべい	
13		14		15		16		17		18	
ごはん 芋と絹さやの味噌汁 親子煮 キャバツのごま和え 果物 牛乳 ジャムコーン		焼きそば 麦茶 トマトときゅうりのサラダ 果物 牛乳 おこわ		麦ごはん 小松菜と大根の味噌汁 さばの竜田焼き ふきの炒め煮 果物 牛乳 レーズンホットケーキ		ごはん 麦茶 キャバツカレー 小松菜しらす和え 果物 牛乳 ジャージャー麺		ふりかけごはん 豆腐とふのりの味噌汁 カレーのてんぷら ほうれん草と人参ナムル 果物 牛乳 チーズトースト		ミートソーススパゲティ 麦茶 キャバツのコーンと和え 果物 牛乳 ビスケット	
20		21		22		23		24		25	
ごはん 卵と小松菜の味噌汁 ポークビーンズ ブロッコリー中華和え 果物 牛乳 つぶつぶコーンパン		ごはん キャバツとふのりの味噌汁 ツナじゃが 大根と胡瓜の酢の物 果物 牛乳 ごまマフィン		バターロール 人参ポタージュ 豚肉のマーマレード焼き アスパラとコーンのソテー 果物 牛乳 焼きおにぎり		雑穀ごはん 人参と切干大根の味噌汁 チキンカツ ほうれん草しめじ炒め 果物 牛乳 きなこマカロニ		ごはん 水菜となめこの味噌汁 豚肉の生姜焼き ポテトサラダ 果物 ヨーグルト ウエハース		味噌ラーメン ブロッコリーおかか和え 果物 牛乳 せんべい	
27		28		29		30		31			
ごはん 芋と絹さやの味噌汁 親子煮 キャバツのごま和え 果物 牛乳 ジャムコーン		焼きそば 麦茶 トマトときゅうりのサラダ 果物 牛乳 おこわ		麦ごはん 小松菜と大根の味噌汁 さばの竜田焼き ふきの炒め煮 果物 牛乳 レーズンホットケーキ		ごはん 麦茶 キャバツカレー 小松菜しらす和え 果物 牛乳 ジャージャー麺		ふりかけごはん 豆腐とふのりの味噌汁 カレーのてんぷら ほうれん草と人参ナムル 果物 牛乳 チーズトースト			

予定献立は変更になることがあります。ご了承ください。