



よていこんだてひょう

令和7年1月1日発行 宮の沢桃の花こども園



幼児食		昼食	日にち		1	2	3
			主食 汁物 主菜 副菜 果物	休園	休園	休園	
							
午後おやつ			乳製品 おやつ				
5	6	7	8	9	10		
麦ごはん 麦茶 ツナカレー 大根わかめ和え 果物 牛乳 ドライフルーツクッキー	ごはん じゃがいもとわかめの味噌汁 うま煮 白菜生姜和え 果物 牛乳 黒糖蒸しパン	パンズパン さつまいもポタージュ 鶏肉マーメレード焼き キャベツコーンサラダ 果物 牛乳 七草粥	玄米ごはん 油揚げとほうれん草の味噌汁 鮭のマヨネーズ焼き ごま人参 果物 牛乳 肉まん	パスタクリームソース ブロッコリー味噌マヨネーズ 果物 牛乳 ツナ切干大根おにぎり	醤油ラーメン さつまいも含め煮 果物 牛乳 せんべい		
12	13	14	15	16	17		
成人の日 	ごはん もやしとしめじの味噌汁 甘辛チキン れんこんサラダ 果物 牛乳 レーズンスコーン	ごはん 豆腐と玉ねぎの味噌汁 かれいのフライ 小松菜ナムル 果物 ヨーグルト クラッカー	雑穀ごはん 白菜と麴の味噌汁 肉味噌納豆 南瓜ごま酢和え 果物 牛乳 バナナサンド	ごはん 水菜と人参の豆乳味噌汁 サバ照り焼き ほうれん草ソテー 果物 牛乳 シーフードドリア	ちゃんこ風うどん 青のりポテト 果物 牛乳 せんべい		
19	20	21	22	23	24		
麦ごはん 麦茶 ハヤシライス 大根わかめ和え 果物 牛乳 コーンフレーククッキー	ごはん じゃがいもとわかめの味噌汁 うま煮 白菜生姜和え 果物 牛乳 黒糖蒸しパン	パンズパン さつまいもポタージュ 鶏肉マーメレード焼き キャベツコーンサラダ 果物 牛乳 しらすチップス	玄米ごはん 油揚げとほうれん草の味噌汁 鮭のマヨネーズ焼き ごま人参 果物 牛乳 肉まん	パスタクリームソース ブロッコリー味噌マヨネーズ 果物 牛乳 ツナ切干大根おにぎり	醤油ラーメン さつまいも含め煮 果物 牛乳 せんべい		
26	27	28	29	30	31		
カレーうどん キャベツのり和え 果物 牛乳 根菜おにぎり	ごはん もやしとしめじの味噌汁 甘辛チキン れんこんサラダ 果物 牛乳 レーズンスコーン	ごはん 豆腐と玉ねぎの味噌汁 かれいのフライ 小松菜ナムル 果物 ヨーグルト クラッカー	雑穀ごはん 白菜と麴の味噌汁 肉味噌納豆 南瓜ごま酢和え 果物 牛乳 バナナサンド	ごはん 水菜と人参の豆乳味噌汁 サバ照り焼き ほうれん草ソテー 果物 牛乳 シーフードドリア	ちゃんこ風うどん 青のりポテト 果物 牛乳 せんべい		

予定献立は変更になることがあります。