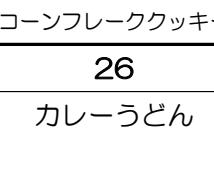




よていこんだてひょう

令和7年1月1日発行 宮の沢桃の花こども園

4
お祝いの日

		日にち	1 	2	3
幼児食	昼食	主食	休園	休園	休園
		汁物			
		主菜			
		副菜			
		果物			
	午後おやつ	乳製品			
		おやつ			
					
5	6	7	8	9	10
麦ごはん 麦茶 ツナカレー 大根わかめ和え 果物	ごはん じゃがいもとわかめの味噌汁 うま煮 白菜生姜和え 果物	パンズパン さつまいもポタージュ 鶏肉マーマレード焼き キャベツコーンサラダ 果物	玄米ごはん 油揚げとほうれん草の味噌汁 鮭のマヨネーズ焼き ごま人参 果物	パスタクリームソース プロッコリー味噌マヨネーズ 牛乳	醤油ラーメン さつまいも含め煮 果物
牛乳 ドライフルーツクッキー	牛乳 黒糖蒸しパン	牛乳 七草粥	牛乳 肉まん	牛乳 ツナ切干大根おにぎり	牛乳 せんべい
12	13	14	15	16	17
 成人おめでとう	ごはん もやしとしめじの味噌汁 甘辛チキン れんこんサラダ 果物	ごはん 豆腐と玉ねぎの味噌汁 かれいのフライ 小松菜ナムル 果物	雑穀ごはん 白菜と麩の味噌汁 肉味噌納豆 南瓜ごま酢和え 果物	ごはん 水菜と人参の豆乳味噌汁 サバ照り焼き ほうれん草ソテー [●] 果物	ちゃんこ風うどん 青のりポテト 果物
	牛乳 レーズンスコーン	ヨーグルト クラッカー	牛乳 バナナサンド	牛乳 シーフードドリア	牛乳 せんべい
19	20	21	22	23	24
麦ごはん 麦茶 ハヤシライス 大根わかめ和え 果物	ごはん じゃがいもとわかめの味噌汁 うま煮 白菜生姜和え 果物	パンズパン さつまいもポタージュ 鶏肉マーマレード焼き キャベツコーンサラダ 果物	玄米ごはん 油揚げとほうれん草の味噌汁 鮭のマヨネーズ焼き ごま人参 果物	パスタクリームソース プロッコリー味噌マヨネーズ 牛乳	醤油ラーメン さつまいも含め煮 果物
牛乳 コーンフレーククッキー	牛乳 黒糖蒸しパン	牛乳 しらすチップス	牛乳 肉まん	牛乳 ツナ切干大根おにぎり	牛乳 せんべい
26	27	28	29	30	31
 かにの日	ごはん もやしとしめじの味噌汁 甘辛チキン れんこんサラダ 果物	ごはん 豆腐と玉ねぎの味噌汁 かれいのフライ 小松菜ナムル 果物	雑穀ごはん 白菜と麩の味噌汁 肉味噌納豆 南瓜ごま酢和え 果物	ごはん 水菜と人参の豆乳味噌汁 サバ照り焼き ほうれん草ソテー [●] 果物	ちゃんこ風うどん 青のりポテト 果物
	牛乳 根菜おにぎり	牛乳 レーズンスコーン	ヨーグルト クラッcker	牛乳 バナナサンド	牛乳 シーフードドリア
					せんべい

予定献立は変更になることがあります。