



離乳後期(生後9～11か月頃)



げつようび かようび すいようび もくようび きんようび どのようび

主食 汁物 主菜 副菜 果物 乳製品 午後おやつ	昼食 午後おやつ	★予定献立は変更になることがあります★				1 野菜の日 煮込みうどん (鶏ひき、人参、玉葱) ゆで南瓜 果物 せんべい
		★ご了承ください★				

3 ひな祭り	4 栄養の日	5	6	7	8
軟飯 すまし汁 鶏ひきあんかけ煮 ゆでキャベツ 果物 きな粉蒸しパン	煮込みうどん (豚もも、キャベツ 人参、玉葱) ゆで南瓜 果物 雑炊	軟飯 切り干し大根と舞茸の味噌汁 かれい煮魚 ゆでほうれん草 果物 豆乳蒸しパン	食パン ほうれん草ミルクポタージュ 豚ひきあんかけ煮 ゆでじゃがいも 果物 フルーツポンチ (バナナ、りんご)	軟飯 しめじ、玉葱、人参のスープ 豆腐煮 ゆで小松菜 果物 スティックさつまいも	煮込みうどん (鶏もも、ほうれん草 人参、玉葱) スティックさつまいも 果物 せんべい
10	11	12	13	14 お別れ会	15
軟飯 とん汁 鶏ひきあんかけ煮 ゆでほうれん草 果物 豆乳蒸しパン	軟飯 豆腐とふのりの味噌汁 豚ひきあんかけ煮 スティック人参 果物 せんべい	煮込みうどん (豚もも、玉葱、もやし 人参、ほうれん草) ゆでじゃがいも 果物 鶏ぞうすい	軟飯 玉葱、人参、ごぼうの味噌汁 たらあんかけ煮 ゆで小松菜 果物 スティックさつまいも	軟飯 芋と人参とコーンのスープ 鶏ひきあんかけ煮 スティックさつまいも 果物 ゆで南瓜	煮込みうどん (鶏ひき、 人参、玉葱) ゆで南瓜 果物 せんべい
17	18	19 食育の日	20	21	22
軟飯 じゃがいも、人参、玉葱のミルクスープ 鶏ひきあんかけ煮 ゆで白菜 果物 食パン	軟飯 小松菜の味噌汁 ほっけ煮魚 スティック人参 果物 豆乳蒸しパン	軟飯 水菜と麩の味噌汁 豚ひきあんかけ煮 ゆでブロッコリー 果物 スティックさつまいも	春分の日	煮込みうどん (鶏もも、玉葱 人参、ほうれん草) ゆでじゃがいも 果物 きな粉軟飯おはぎ	卒園式
24	25	26	27	28	29
軟飯 人参、しめじのミルクスープ 豚ひきあんかけ煮 ゆで玉葱 果物 ゆでじゃがいも	軟飯 人参と玉葱の味噌汁 鮭あんかけ煮 ゆで小松菜 果物 豆乳蒸しパン	煮込みうどん (豚もも、玉葱、 人参、キャベツ) ゆでじゃがいも 果物 軟飯おにぎり	軟飯 さつまいもと長ねぎの味噌汁 鶏ひきあんかけ煮 スティック大根 果物 そばろごはん	軟飯 白菜の豆乳味噌汁 豚ひきあんかけ煮 ゆでほうれん草 果物 きな粉蒸しパン	新年度準備
31					
軟飯 小松菜の味噌汁 豚ひきあんかけ煮 スティック人参 果物 豆乳蒸しパン					