



# 7月よていこんだてひょう



宮の沢桃の花こども園 令和6年7月1日 発行

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 おかゆ 野菜スープ カレー煮魚 ゆで小松菜	2 おかゆ 野菜スープ 鶏挽あんかけ煮 スティック大根	3 おかゆ 野菜スープ ほっけ煮魚 ゆでキャベツ	4 おかゆ 野菜スープ 豚挽あんかけ煮 ゆでトマト	5 おかゆ 野菜スープ 豆腐煮 ゆでブロッコリー	6 おかゆ 野菜スープ ゆでほうれん草 じゃがいも煮
8 おかゆ 野菜スープ 鶏挽あんかけ煮 ゆで白菜	9 おかゆ 野菜スープ 豆腐煮 ゆで玉ねぎ	10 おかゆ 野菜スープ さけ煮魚 スティック人参	11 おかゆ 野菜スープ 豚挽あんかけ煮 スティック大根	12 おかゆ 野菜スープ たら煮魚 南瓜煮	13 おかゆ 野菜スープ 豚挽あんかけ煮 ゆで小松菜
15 海の日	16 おかゆ 野菜スープ 納豆人参煮 白菜煮	17 おかゆ 野菜スープ ほっけ煮魚 ゆでほうれん草	18 おかゆ 野菜スープ 豚挽あんかけ煮 ゆでトマト	19 おかゆ 野菜スープ 豆腐煮 ゆでブロッコリー	20 おかゆ 野菜スープ ゆで玉ねぎ じゃがいも煮
22 おかゆ 野菜スープ 鶏挽あんかけ煮 ゆで白菜	23 おかゆ 野菜スープ 豆腐煮 ゆで玉ねぎ	24 おかゆ 野菜スープ さけ煮魚 スティック人参	25 おかゆ 野菜スープ 豚挽あんかけ煮 スティック大根	26 おかゆ 野菜スープ たら煮魚 南瓜煮	27 おかゆ 野菜スープ 豚挽あんかけ煮 ゆで小松菜
29 おかゆ 野菜スープ カレー煮魚 ゆで小松菜	30 おかゆ 野菜スープ 納豆人参煮 白菜煮	31 おかゆ 野菜スープ 鶏挽あんかけ煮 スティック人参	日にち 主食 汁物 主菜 副菜	昼食	離乳中期 (7~8ヶ月頃)



※ 予定献立表は変更になる場合があります