

11月予定献立表

予定献立表は変更になる場合があります。

後期食		日にち		1	2				
		主食	汁物	主菜	副菜	果物	乳製品	1	2
				豆腐と小松菜の味噌汁	鶏挽あんかけ煮	ゆでじゃがいも	果物	煮込みうどん (鶏もも・人参 玉ねぎ・干椎茸・ほうれん草)	ゆでブロッコリー 果物
								煮りんご	せんべい
4	5	6	7	8	9				
振替休日	軟飯 生揚げと人参の味噌汁 鶏挽あんかけ煮 ゆでキャベツ 果物	軟飯 ほうれん草と玉ねぎの味噌汁 ほっけ煮魚 ゆで南瓜 果物	煮込みうどん (豚もも・玉ねぎ もやし・人参・長ねぎ) スティック大根 果物	軟飯 白菜とわかめの豆乳味噌汁 かれい煮魚 スティック胡瓜 果物	煮込みうどん (豚挽・もやし玉ねぎ 白菜・人参・ホールコーン) ゆでじゃがいも 果物				
	ゆでじゃがいも	バナナ	雑炊	蒸しパン	せんべい				
11	12	13	14	15	16				
軟飯 さつま芋と玉ねぎの味噌汁 豆腐煮 ゆでキャベツ 果物	角食 人参と玉ねぎのスープ たらあんかけ煮 ゆでほうれん草 果物	軟飯 キャベツとえのきの味噌汁 納豆野菜煮 ゆで小松菜 果物	軟飯 けんちん汁 鮭あんかけ煮 スティックさつま芋 果物	軟飯 じゃがいもと人参のスープ 豚挽あんかけ煮 スティック大根 果物	煮込みうどん (鶏もも・人参 玉ねぎ・干椎茸・ほうれん草) ゆでブロッコリー 果物				
せんべい	雑炊	ゆでじゃがいも	角食	煮込みうどん	せんべい				
18	19	20	21	22	23				
軟飯 チンゲン菜となめこの味噌汁 豚挽あんかけ煮 スティック人参 果物	軟飯 生揚げと人参の味噌汁 鶏挽あんかけ煮 ゆでキャベツ 果物	軟飯 ほうれん草と玉ねぎの味噌汁 ほっけ煮魚 ゆで南瓜 果物	煮込みうどん (豚もも・玉ねぎ もやし・人参・長ねぎ) スティック大根 果物	軟飯 白菜とわかめの豆乳味噌汁 かれい煮魚 スティック胡瓜 果物	勤労感謝の日				
蒸しパン	ゆでじゃがいも	バナナ	雑炊	蒸しパン					
25	26	27	28	29	30				
軟飯 さつま芋と玉ねぎの味噌汁 豆腐煮 ゆでキャベツ 果物	角食 人参と玉ねぎのスープ たらあんかけ煮 ゆでほうれん草 果物	軟飯 キャベツとえのきの味噌汁 納豆野菜煮 ゆで小松菜 果物	軟飯 けんちん汁 鮭あんかけ煮 スティックさつま芋 果物	軟飯 じゃがいもと人参のスープ 豚挽あんかけ煮 スティック大根 果物	煮込みうどん (豚挽・もやし玉ねぎ 白菜・人参・ホールコーン) ゆでじゃがいも 果物				
せんべい	雑炊	ゆでじゃがいも	角食	煮込みうどん	せんべい				