

# 12月予定献立表

献立の内容が変更になる場合がございます。ご了承ください

2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)
軟飯 かぼちゃの味噌汁 豚肉煮 大根ののり和え 果物 にんじんケーキ	軟飯 さつまい 豚肉団子 茹で小松菜 果物 食パン	軟飯 <small>じゃがいもとにんじん・コーンのスープ</small> 鮭煮 茹でもやし 果物 うどん	軟飯 きゃべつの味噌汁 納豆の野菜煮 茹でじゃがいも 果物 きな粉マカロニ	軟飯 小松菜と玉ねぎの味噌汁 ほっけ煮 にんじんスティック 果物 かぼちゃパン	
9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	14日(土)
軟飯 にんじんの味噌汁 カレイ煮 茹でほうれん草 果物 食パン	うどん (うどん、鶏肉、玉ねぎ、にんじん、ほうれん草) 茹でかぼちゃ 果物 きな粉蒸しパン	食パン ほうれん草ポタージュ たら煮 <small>きゃべつとにんじんのサラダ</small> 果物 軟飯お焼き	軟飯 心のりと麩の味噌汁 豚肉の野菜煮 茹で白菜 果物 ホットケーキ	軟飯 大根の清まし汁 豚肉煮 茹でほうれん草 果物 食パン	トマトスープスパゲッティ (スパゲッティ、豚肉、玉ねぎ、にんじん、トマト缶) 小松菜のしらす和え 果物 雑炊
16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)	21日(土)
軟飯 かぼちゃの味噌汁 豚肉煮 大根ののり和え 果物 にんじんケーキ	軟飯 さつまい 豚肉団子 茹で小松菜 果物 食パン	軟飯 <small>じゃがいもとにんじん・コーンのスープ</small> 鮭煮 茹でもやし 果物 うどん	軟飯 きゃべつの味噌汁 納豆の野菜煮 茹でじゃがいも 果物 きな粉マカロニ	軟飯 小松菜と玉ねぎの味噌汁 ほっけ煮 にんじんスティック 果物 かぼちゃパン	味噌うどん (うどん、鶏肉、玉ねぎ、にんじん、ほうれん草) 茹できゃべつ 果物 食パン
23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)	28日(土)
軟飯 にんじんの味噌汁 カレイ煮 茹でほうれん草 果物 食パン	うどん (うどん、鶏肉、玉ねぎ、にんじん、ほうれん草) 茹でかぼちゃ 果物 きな粉蒸しパン	チキン軟飯 大根とにんじんのスープ たら煮 <small>フロccoliリーとコーンのサラダ</small> 果物 クリスマスケーキ	軟飯 心のりと麩の味噌汁 豚肉の野菜煮 茹で白菜 果物 ホットケーキ	軟飯 大根の清まし汁 豚肉煮 茹でほうれん草 果物 食パン	トマトスープスパゲッティ (スパゲッティ、豚肉、玉ねぎ、にんじん、トマト缶) 小松菜のしらす和え 果物 雑炊
30日(月)	31日(火)	<div style="text-align: center;">  <p>離乳食後期食</p>  </div>			
		日付 主食 汁物 主菜 副菜 果物 おやつ			