

4月の献立

幼児食

げつようび

かようび

すいようび

もくようび

きんようび

どようび



野菜の日

2

3

栄養の日

主食 汁物 主菜 副菜 果物 乳製品 午後おやつ	昼食 午後おやつ	五目うどん 南瓜グリル 果物 牛乳 そばろおにぎり	赤飯 じゃがいもと舞茸の味噌汁 鶏肉のから揚げ ブロッコリー中華和え 果物 牛乳 ココアクッキー	ごはん 小松菜とふのりの味噌汁 豚肉の香味焼き キャバツとコーンのソテー 果物 牛乳 ごまドーナツ	醤油ラーメン さつまいもグラッセ風 果物 牛乳 せんべい
--	-------------	---------------------------------------	--	---	--

6	7	8	9	10	11
ポークカレー 麦茶 白菜コーン和え 果物 牛乳 オレンジミルクケーキ	ごはん 人参とほうれん草の味噌汁 さばの竜田焼き キャバツ納豆和え 果物 牛乳 チーズ蒸しパン	ごはん なめこと長ねぎの味噌汁 ハンバーグ 切り干し大根とひじき煮 果物 牛乳 メロンパン	バターロール 人参ポタージュ ほっけムニエル風 きゅうりのマヨネーズ添え 果物 牛乳 ごはん味噌おやき	麦ごはん さつまいもとわかめの味噌汁 炒め納豆 ブロッコリー生姜和え 果物 牛乳 きなこマカロニ	焼肉スパゲティ 麦茶 小松菜しめじ炒め 果物 牛乳 ビスケット

13	14	15	16	17	18
ごはん 麦茶 すき焼き風煮 胡瓜とわかめの酢の物 果物 牛乳 人参ケーキ	ごはん 玉葱と麩の味噌汁 カレイ磯辺焼き 人参の鶏そばろ煮 果物 牛乳 ミルククッキー	五目うどん 南瓜グリル 果物 牛乳 そばろおにぎり	雑穀ごはん じゃがいもと舞茸の味噌汁 鶏肉のから揚げ ブロッコリー中華和え 果物 牛乳 ココアクッキー	ごはん 小松菜とふのりの味噌汁 豚肉の香味焼き キャバツとコーンのソテー 果物 牛乳 ごまドーナツ	醤油ラーメン さつまいもグラッセ風 果物 牛乳 せんべい

20	21	22	23	24	25
ポークカレー 麦茶 白菜コーン和え 果物 牛乳 オレンジミルクケーキ	ごはん 人参とほうれん草の味噌汁 さばの竜田焼き キャバツ納豆和え 果物 牛乳 チーズ蒸しパン	ごはん なめこと長ねぎの味噌汁 ハンバーグ 切り干し大根とひじき煮 果物 牛乳 メロンパン	バターロール 人参ポタージュ ほっけムニエル風 きゅうりのマヨネーズ添え 果物 牛乳 ごはん味噌おやき	麦ごはん さつまいもとわかめの味噌汁 炒め納豆 ブロッコリー生姜和え 果物 牛乳 きなこマカロニ	焼肉スパゲティ 麦茶 小松菜しめじ炒め 果物 牛乳 ビスケット

27	28	29	30
ごはん 麦茶 すき焼き風煮 胡瓜とわかめの酢の物 果物 牛乳 人参ケーキ	ごはん 玉葱と麩の味噌汁 カレイ磯辺焼き 人参の鶏そばろ煮 果物 牛乳 ミルククッキー	昭和の日	ふりかけごはん 麦茶 鶏肉のチーズ焼き 大根炒め煮 果物 牛乳 焼きそば

予定献立は変更になることがあります。ご了承ください。

