



よていこんだてひょう

令和7年5月1日発行 宮の沢桃の花こども園

幼児食	主食 汁物 主菜 副菜 果物		昼食	1	2	3
	乳製品 おやつ			午後おやつ	ごはん ポークスープ 鶏肉のピザソース焼き 人参ピースグラッセ風 果物 牛乳 インディアンスパゲティ	ごはん 大根の心のりの味噌汁 北海かき揚げ 甘酢もやし 果物 牛乳 メロンパンクッキー
5	6	7	8	9	10	
こどもの日 	振替休日	ごはん キャベツとふのりの味噌汁 ツナじゃが 大根ときゅうりの酢の物 果物 牛乳 きなこクッキー	麦ごはん 人参とわかめの味噌汁 豚肉のごま揚げ ほうれん草ともやしのナムル 果物 牛乳 スイートポテト	醤油ラーメン 大根サラダ 果物 牛乳 豆乳バナナマフィン	ミートソーススパゲティ 麦茶 チンゲン菜お浸し 果物 牛乳 せんべい	
12	13	14	15	16	17	
あさりごはん 水菜となめこの味噌汁 豚肉のマーマレード焼き ポテトパイザンヌ 果物 ヨーグルト クラッカー	玄米ごはん 豆腐と人参の味噌汁 チャプチェ もやしのお浸し 果物 牛乳 バターポテト	バターロール アスパラシチュー カレイのムニエル風 キャベツのコーン和え 果物 牛乳 しらすとりのりのおやき	ごはん 麦茶 ハヤシライス 小松菜のり和え 果物 牛乳 きなこマカロニ	雑穀ごはん ほうれん草とえのきの豆乳味噌汁 さばみそ焼き ブロッコリー味噌マヨネーズ 果物 牛乳 チーズトースト	味噌ラーメン こふき芋 果物 牛乳 せんべい	
19	20	21	22	23	24	
ごはん 豆腐とふきの味噌汁 鶏肉のコーンフ레이크焼き ごま人参 果物 牛乳 ソフトドーナツ	ごはん さつまいもと長ネギの味噌汁 ほっけフライ ブロッコリーおかか和え 果物 牛乳 あさりチヂミ	ごはん 小松菜とふのりの味噌汁 中華丼 ひじきサラダ 果物 牛乳 豆パン	麦ごはん 人参とわかめの味噌汁 豚肉のごま揚げ ほうれん草ともやしのナムル 果物 牛乳 スイートポテト	醤油ラーメン 大根サラダ 果物 牛乳 豆乳バナナマフィン	ミートソーススパゲティ 麦茶 チンゲン菜お浸し 果物 牛乳 せんべい	
26	27	28	29	30	31	
あさりごはん 水菜となめこの味噌汁 豚肉のマーマレード焼き ポテトパイザンヌ 果物 ヨーグルト クラッカー	玄米ごはん 豆腐と人参の味噌汁 チャプチェ もやしのお浸し 果物 牛乳 バターポテト	バターロール アスパラシチュー カレイのムニエル風 キャベツのコーン和え 果物 牛乳 しらすとりのりのおやき	ごはん 麦茶 ハヤシライス 小松菜のり和え 果物 牛乳 きなこマカロニ	雑穀ごはん ほうれん草とえのきの豆乳味噌汁 さばみそ焼き ブロッコリー味噌マヨネーズ 果物 牛乳 チーズトースト	味噌ラーメン こふき芋 果物 牛乳 せんべい	

予定献立は変更になることがあります。