



よていこんだてひょう

令和7年5月1日発行 宮の沢桃の花こども園

離乳初期 (5~6カ月頃)	主食 汁物 主菜 副菜	昼食	1	2	3
			つぶし粥 野菜スープ 玉ねぎ 人参	つぶし粥 野菜スープ かれい煮魚 ゆで玉ねぎ	憲法記念日
5	6	7	8	9	10
こどもの日 	振替休日	つぶし粥 野菜スープ たら煮魚 玉ねぎ	つぶし粥 野菜スープ 人参 さつまいも	つぶし粥 野菜スープ かれい煮魚 大根	つぶし粥 野菜スープ 玉ねぎ チンゲン菜
12	13	14	15	16	17
つぶし粥 野菜スープ 玉ねぎ 人参	つぶし粥 野菜スープ 豆腐煮 じゃがいも	パン粥 野菜スープ カレー煮魚 キャベツ	つぶし粥 野菜スープ 人参 小松菜	つぶし粥 野菜スープ たら煮魚 ほうれん草	つぶし粥 野菜スープ 白菜 じゃがいも
19	20	21	22	23	24
つぶし粥 野菜スープ さつまいも 人参	つぶし粥 野菜スープ たら煮魚 ブロッコリー	つぶし粥 野菜スープ 豆腐煮 白菜	つぶし粥 野菜スープ さつまいも ほうれん草	つぶし粥 野菜スープ かれい煮魚 大根	つぶし粥 野菜スープ 玉ねぎ チンゲン菜
26	27	28	29	30	31
つぶし粥 野菜スープ 玉ねぎ 人参	つぶし粥 野菜スープ 豆腐煮 じゃがいも	パン粥 野菜スープ カレー煮魚 キャベツ	つぶし粥 野菜スープ 人参 小松菜	つぶし粥 野菜スープ たら煮魚 ほうれん草	つぶし粥 野菜スープ 白菜 じゃがいも

※野菜は全て軟らかく煮てつぶしています。

予定献立は変更になることがあります。