




よていこんだてひょう

令和7年5月1日発行 宮の沢桃の花こども園

離乳後期 (9~11カ月頃)	主食 汁物 主菜 副菜 果物	昼食	1 軟飯 チンゲン菜と玉ねぎのスープ	2 軟飯 大根のふのりの味噌汁	3 憲法記念日
	午後軽食		鶏挽あんかけ煮 スティック人参 果物	鮭煮魚 ゆでアスパラガス 果物	うどん煮 リゾット
5 こどもの日 	6 振替休日	7 軟飯 キャベツとふのりの味噌汁 たら煮魚 スティック胡瓜 果物	8 軟飯 人参とわかめの味噌汁 豚挽あんかけ煮 ゆでほうれん草 果物	9 煮込みうどん (豚もも、玉ねぎ、人参 もやし、ほうれん草) スティック大根 果物	10 煮込みうどん (豚もも、玉ねぎ、人参) ゆでチンゲン菜 果物
12 軟飯 水菜の味噌汁 豚挽あんかけ煮 スティック人参 果物	13 軟飯 人参の味噌汁 豆腐煮 ゆでピーマン 果物	14 角食 アスパラとじゃがいものスープ カレー煮魚 ゆでキャベツ 果物	15 軟飯 玉ねぎと人参のスープ 鶏挽あんかけ煮 ゆで小松菜 果物	16 軟飯 ほうれん草とえのきの豆乳味噌汁 さば煮魚 ゆでブロッコリー 果物	17 煮込みうどん (豚もも、玉ねぎ、人参 もやし、白菜) ゆでじゃがいも 果物
19 軟飯 豆腐とふきの味噌汁 鶏挽あんかけ煮 スティック人参 果物	20 軟飯 さつま芋と長ねぎの味噌汁 ほっけ煮魚 ゆでブロッコリー 果物	21 軟飯 小松菜とふのりの味噌汁 豆腐煮 スティック胡瓜 果物	22 軟飯 人参とわかめの味噌汁 豚挽あんかけ煮 ゆでほうれん草 果物	23 煮込みうどん (豚もも、玉ねぎ、人参 もやし、ほうれん草) スティック大根 果物	24 煮込みうどん (豚もも、玉ねぎ、人参) ゆでチンゲン菜 果物
26 軟飯 水菜の味噌汁 豚挽あんかけ煮 スティック人参 果物	27 軟飯 人参の味噌汁 豆腐煮 ゆでピーマン 果物	28 角食 アスパラとじゃがいものスープ カレー煮魚 ゆでキャベツ 果物	29 軟飯 玉ねぎと人参のスープ 鶏挽あんかけ煮 ゆで小松菜 果物	30 軟飯 ほうれん草とえのきの豆乳味噌汁 さば煮魚 ゆでブロッコリー 果物	31 煮込みうどん (豚もも、玉ねぎ、人参 もやし、白菜) ゆでじゃがいも 果物
うどん煮	雑炊	雑炊	ゆでさつまいも	蒸しパン	せんべい
せんべい	ゆでじゃがいも	雑炊	蒸しパン	角食	せんべい

予定献立は変更になることがあります。