

# 6月の献立

離乳後期(生後9~11か月頃)

食事形態はご家庭と  
お子さんの状況に合わせて  
提供していきます

げつようび		かようび		すいようび		もくようび		きんようび		どようび	
2		3		4		5		6		7	
 <b>軟飯</b> 小松菜と人参の味噌汁 鶏挽あんかけ煮 ゆでアスパラ 果物 きなこ蒸しパン		<b>軟飯</b> わかめのすまし汁 豚挽あんかけ煮 スティック大根 果物 煮込みうどん (豚挽・玉葱)		<b>軟飯</b> ほうれん草とえのきの味噌汁 カレイあんかけ煮 ゆでかぼちゃ 果物 雑炊		 <b>軟飯</b> じゃがいもと玉葱のミルクスープ 鶏挽あんかけ煮 スティック人参 果物 ミルク蒸しパン		<b>軟飯</b> 人参と麩の味噌汁 豆腐煮 トマト 果物 ミルクリゾット		<b>煮込みうどん</b> (豚挽・玉ねぎ・人参) ゆでじゃがいも 果物 せんべい	
8		9		10		11		12		13	
<b>軟飯</b> さつまいもと切干大根の味噌汁 豆腐煮 ゆでキャベツ 果物 ミルク蒸しパン		<b>煮込みうどん</b> (鶏挽・玉葱 人参・キャベツ) ゆでアスパラ 果物 ゆでじゃがいも		<b>軟飯</b> 豆腐とふきの味噌汁 鮭あんかけ煮 ゆでブロッコリー 果物 キャベツおやき		<b>軟飯</b> 白菜としめじの豆乳味噌汁 豚挽あんかけ煮 スティック人参 果物 きなこ蒸しパン		<b>軟飯</b> 白菜のすまし汁 納豆煮 ゆで青梗菜 果物 雑炊		<b>煮込みうどん</b> (豚挽・玉ねぎ・人参) ゆでほうれん草 果物 せんべい	
15		16		17		18		19		20	
<b>軟飯</b> 小松菜と人参の味噌汁 鶏挽あんかけ煮 ゆでアスパラ 果物 きなこ蒸しパン		<b>軟飯</b> わかめのすまし汁 豚挽あんかけ煮 スティック大根 果物 煮込みうどん (豚挽・玉葱)		<b>軟飯</b> ほうれん草とえのきの味噌汁 カレイあんかけ煮 ゆでかぼちゃ 果物 雑炊		<b>軟飯</b> じゃがいもと玉葱のミルクスープ 鶏挽あんかけ煮 スティック人参 果物 ミルク蒸しパン		 <b>軟飯</b> 人参と麩の味噌汁 豆腐煮 トマト 果物 ミルクリゾット		<b>煮込みうどん</b> (豚挽・玉ねぎ・人参) ゆでじゃがいも 果物 せんべい	
22		23		24		25		26		27	
<b>軟飯</b> さつまいもと切干大根の味噌汁 豆腐煮 ゆでキャベツ 果物 ミルク蒸しパン		<b>煮込みうどん</b> (鶏挽・玉葱 人参・キャベツ) ゆでアスパラ 果物 ゆでじゃがいも		<b>軟飯</b> 豆腐とふきの味噌汁 鮭あんかけ煮 ゆでブロッコリー 果物 キャベツおやき		<b>軟飯</b> 白菜としめじの豆乳味噌汁 豚挽あんかけ煮 スティック人参 果物 きなこ蒸しパン		<b>軟飯</b> 白菜のすまし汁 納豆煮 ゆで青梗菜 果物 雑炊		<b>運動会</b>	
29		30									
<b>軟飯</b> 芋と青梗菜の味噌汁 豚挽あんかけ煮 スティック人参 果物 ミルク蒸しパン		<b>食パン</b> 米粉のミルクコーンポタージュ 鶏挽あんかけ煮 ゆでキャベツ 果物 南瓜									
						<b>主食</b> 汁物 主菜 副菜 果物 乳製品 午後おやつ		 昼食		 午後おやつ	

予定献立は変更になることがあります。ご了承ください。