
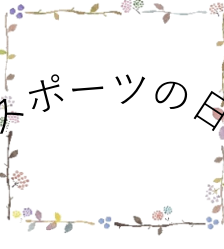



# 10月予定献立表

献立の内容が変更になる場合がございます。ご了承ください

日付	1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	5日(土)
主食 汁物 (汁物食材) 主菜 (主菜食材) 副菜 (副菜食材)	お粥 麩のスープ (麩・鮭節だし) 鶏肉煮 (鶏肉) 茹できゃべつ (きゃべつ)	お粥 大根の野菜スープ (さつまいも・鮭節だし) 鶏肉団子 (鶏肉) きゃべつとにんじんのあんかけ (きゃべつ・にんじん)	お粥 じゃがいもと玉ねぎの野菜スープ (じゃがいも・玉ねぎ・鮭節だし) 豚肉煮 (豚肉) 茹でかぼちゃ (かぼちゃ)	パン粥 小松菜と玉ねぎの野菜スープ 小松菜・玉ねぎ たら煮 (たら) 茹でにんじん (にんじん)	運動会 
7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)	12日(土)
お粥 大根の野菜スープ (大根・鮭節だし) 鶏肉煮 (鶏肉) 茹でほうれん草 (ほうれん草)	お粥 玉ねぎの野菜スープ (玉ねぎ・鮭節だし) 豚肉煮 (豚肉) 茹でさつまいも (さつまいも)	お粥 小松菜の野菜スープ (小松菜・鮭節だし) 鮭煮 (鮭) 茹でブロッコリー (ブロッコリー)	パン粥 白菜のミルクスープ (白菜・粉ミルク) 豚肉煮 (豚肉) 茹でほうれん草 (ほうれん草)	お粥 玉ねぎの野菜スープ (玉ねぎ・鮭節だし) さつまいものひき肉煮 (さつまいも・豚肉) 茹で白菜 (白菜)	お粥 麩の野菜スープ (麩・鮭節だし) 豆腐煮 (絹ごし豆腐) 茹で小松菜 (小松菜)
14日(月)	15日(火)	16日(水)	17日(木)	18日(金)	19日(土)
1 スポーツの日 	お粥 麩のスープ (麩・鮭節だし) 豚肉の野菜煮 (豚ひき肉・にんじん・きゃべつ) 大根煮 (大根)	お粥 さつまいもの野菜スープ (さつまいも・鮭節だし) 鮭煮 (鮭) 茹で白菜 (白菜)	お粥 玉ねぎの野菜スープ (玉ねぎ・鮭節だし) 鶏肉煮 (鶏ささ身ひき肉) 茹でかぼちゃ (かぼちゃ)	パン粥 かぼちゃのポターージュ (かぼちゃ・粉ミルク) カレイ煮 (カレイ) 茹できゅうり (きゅうり)	お粥 玉ねぎの野菜スープ (玉ねぎ・鮭節だし) 豚肉煮 (豚ひき肉) 茹で小松菜 (小松菜)
21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)	26日(土)
お粥 ほうれん草の野菜スープ (きゃべつ・鮭節だし) 豆腐の野菜煮 (絹ごし豆腐・玉ねぎ・にんじん) 茹できゅうり (きゅうり)	お粥 玉ねぎの野菜スープ (玉ねぎ・鮭節だし) 豚肉煮 (豚肉) 茹でさつまいも (さつまいも)	お粥 小松菜の野菜スープ (小松菜・鮭節だし) 鮭煮 (鮭) 茹でブロッコリー (ブロッコリー)	パン粥 白菜のミルクスープ (白菜・粉ミルク) 豚肉煮 (豚肉) 茹でほうれん草 (ほうれん草)	お粥 玉ねぎの野菜スープ (玉ねぎ・鮭節だし) さつまいものひき肉煮 (さつまいも・豚肉) 茹で白菜 (白菜)	お粥 麩の野菜スープ (麩・鮭節だし) 豆腐煮 (絹ごし豆腐) 茹で小松菜 (小松菜)
28日(月)	29日(火)	30日(水)	31日(木)	離乳食中期食 	
お粥 大根の野菜スープ (大根・鮭節だし) 鶏肉煮 (鶏肉) 茹でほうれん草 (ほうれん草)	お粥 きゃべつとにんじんの野菜スープ (きゃべつ・にんじん・鮭節だし) カレイ煮 (カレイ) 茹で小松菜 (小松菜)	お粥 さつまいもの野菜スープ (さつまいも・鮭節だし) 豚肉の野菜煮 (豚肉・玉ねぎ・にんじん) かぼちゃ煮 (かぼちゃ)	パン粥 大根と麩のスープ (大根・麩・鮭節だし) ハンバーグ (豚肉) 茹でブロッコリー (ブロッコリー)		