



7月よていこんだてひょう



宮の沢桃の花こども園 令和6年7月1日 発行

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 つぶし粥 野菜スープ カレイ煮魚 小松菜	2 つぶし粥 野菜スープ 人参 大根	3 つぶし粥 野菜スープ たら煮魚 キャベツ	4 つぶし粥 野菜スープ 玉ねぎ トマト	5 つぶし粥 野菜スープ 豆腐煮 ブロッコリー	6 つぶし粥 野菜スープ ほうれん草 じゃがいも煮
8 つぶし粥 野菜スープ 人参 白菜	9 つぶし粥 野菜スープ 豆腐煮 玉ねぎ	10 つぶし粥 野菜スープ カレイ煮魚 小松菜	11 つぶし粥 野菜スープ ほうれん草 大根	12 つぶし粥 野菜スープ たら煮魚 南瓜	13 つぶし粥 野菜スープ 人参 小松菜
15 海の日	16 つぶし粥 野菜スープ 人参 白菜	17 つぶし粥 野菜スープ たら煮魚 キャベツ	18 つぶし粥 野菜スープ 玉ねぎ トマト	19 つぶし粥 野菜スープ 豆腐煮 ブロッコリー	20 つぶし粥 野菜スープ ほうれん草 じゃがいも
22 つぶし粥 野菜スープ 人参 白菜	23 つぶし粥 野菜スープ 豆腐煮 玉ねぎ	24 つぶし粥 野菜スープ カレイ煮魚 小松菜	25 つぶし粥 野菜スープ ほうれん草 大根	26 つぶし粥 野菜スープ たら煮魚 南瓜	27 つぶし粥 野菜スープ 人参 小松菜
29 つぶし粥 野菜スープ カレイ煮魚 小松菜	30 つぶし粥 野菜スープ 人参 白菜	31 つぶし粥 野菜スープ チンゲン菜 玉ねぎ	日にち 主食 汁物 主菜 副菜	昼食 離乳初期 (5~6ヶ月頃)	



※ 予定献立表は変更になる場合があります