

11月予定献立表

献立の内容が変更になる場合がございます。ご了承ください

幼児食



幼児食になったほびー・なでしこ組は朝おやつとして牛乳と果物がつきます。

幼児食					
日付	1日(金)	2日(土)	3日(日)	4日(月)	5日(火)
主食	ご飯	和風スープパゲッティ			
汁物	豆腐と小松菜の味噌汁	(スパゲッティ、鶏肉、にんにく、にんじん、玉ねぎ、干し椎茸、ほうれん草)			
主菜	鶏肉の生姜焼き				
副菜	ダイスサラダ	ブロッコリーのツナ和え			
果物	果物	果物			
乳製品	牛乳	牛乳			
おやつ	アップルケーキ	ビスケット			
6日(水)	7日(木)	8日(金)	9日(土)	10日(日)	11日(月)
ご飯	ご飯	ご飯	味噌ラーメン		
バターロール	小松菜ともやしの味噌汁	白菜とわかめの豆乳味噌汁	(中華麺、豚肉、もやし、玉ねぎ、白菜、にんじん、コーン)		
にんじんポタージュ	豆腐ハンバーグ	かわいいのかわり揚げ	青のりポテト		
たらの香味焼き	大根とわかめのサラダ	きゅうりの中華和え	果物		
ほうれん草のコーン和え	果物	果物	牛乳		
果物	チーズ・麦茶	牛乳	ビスケット		
果物	ちゃんこうどん	せんべい			
12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)	16日(土)	17日(日)
ご飯	ご飯	ご飯	わかめうどん	和風スープパゲッティ	
生揚げとにんじんの味噌汁	きゃべつとえのきの味噌汁	けんちん汁	(うどん、鶏肉、にんじん、玉ねぎ、えのき、椎茸、わかめ)	(スパゲッティ、鶏肉、にんにく、にんじん、玉ねぎ、干し椎茸、ほうれん草)	
チキンカツ	炒め納豆	鮭の照り焼き	かぼちゃの甘煮	ブロッコリーのツナ和え	
きゃべつのお浸し	小松菜ののりあえ	さつまいもの含め煮	果物	果物	
果物	果物	果物	牛乳	牛乳	
牛乳	ポテトケーキ	メロンパン	せんべい	ビスケット	
ふかし芋	焼きおにぎり	ちゃんこうどん	キャロットクッキー		
18日(月)	19日(火)	20日(水)	21日(木)	22日(金)	23日(土)
ご飯	ご飯	バターロール	ご飯	ご飯	味噌ラーメン
チンゲン菜となめこの味噌汁	生揚げとにんじんの味噌汁	にんじんポタージュ	小松菜ともやしの味噌汁	白菜とわかめの豆乳味噌汁	(中華麺、豚肉、もやし、玉ねぎ、白菜、にんじん、コーン)
豚肉の味噌焼き	チキンカツ	たらの香味焼き	豆腐ハンバーグ	かわいいのかわり揚げ	青のりポテト
にんじんの炒め煮	きゃべつのお浸し	ほうれん草のコーン和え	大根とわかめのサラダ	きゅうりの中華和え	果物
果物	果物	果物	果物	果物	
牛乳	牛乳	牛乳	チーズ・麦茶	牛乳	
米粉のチーズマドレーヌ	ふかし芋	焼きおにぎり	ちゃんこうどん	キャロットクッキー	
24日(日)	25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)
勤労感謝の日	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	わかめうどん
	チンゲン菜となめこの味噌汁	生揚げとにんじんの味噌汁	にんじんポタージュ	小松菜ともやしの味噌汁	白菜とわかめの豆乳味噌汁
	豚肉の味噌焼き	チキンカツ	たらの香味焼き	豆腐ハンバーグ	かわいいのかわり揚げ
	にんじんの炒め煮	きゃべつのお浸し	ほうれん草のコーン和え	大根とわかめのサラダ	きゅうりの中華和え
	果物	果物	果物	果物	果物
	牛乳	牛乳	牛乳	チーズ・麦茶	牛乳
	米粉のチーズマドレーヌ	ふかし芋	焼きおにぎり	ちゃんこうどん	キャロットクッキー
30日(土)	1日(日)	2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)
味噌ラーメン	味噌ラーメン	味噌ラーメン	味噌ラーメン	味噌ラーメン	味噌ラーメン
(中華麺、豚肉、もやし、玉ねぎ、白菜、にんじん、コーン)	(中華麺、豚肉、もやし、玉ねぎ、白菜、にんじん、コーン)	(中華麺、豚肉、もやし、玉ねぎ、白菜、にんじん、コーン)	(中華麺、豚肉、もやし、玉ねぎ、白菜、にんじん、コーン)	(中華麺、豚肉、もやし、玉ねぎ、白菜、にんじん、コーン)	(中華麺、豚肉、もやし、玉ねぎ、白菜、にんじん、コーン)
青のりポテト	青のりポテト	青のりポテト	青のりポテト	青のりポテト	青のりポテト
果物	果物	果物	果物	果物	果物
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ビスケット	ビスケット	ビスケット	ビスケット	ビスケット	ビスケット