



7月よていこんだてひょう



宮の沢桃の花こども園 令和6年7月1日 発行

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 軟飯 小松菜の味噌汁 カレイ煮魚 スティック胡瓜 果物	2 軟飯 玉ねぎとえのきの豆乳味噌汁 鶏挽あんかけ煮 スティック大根 果物	3 角食 ほうれん草とじゃがいものスープ ほっけ煮魚 ゆでキャベツ 果物	4 軟飯 玉ねぎと小松菜のスープ 豚挽あんかけ煮 スティック人参 果物	5 軟飯 ニラの味噌汁 豆腐煮 ゆでブロッコリー 果物	6 煮込みうどん (玉ねぎ、人参、 ほうれんそう) じゃがいも煮 果物
蒸しパン	雑炊	煮込みうどん	リゾット	角食	せんべい
8 軟飯 豆腐の味噌汁 鶏挽あんかけ煮 ゆで白菜 果物	9 軟飯 長葱の味噌汁 豆腐煮 スティックピーマン 果物	10 軟飯 小松菜と人参の味噌汁 さば煮魚 スティック人参 果物	11 軟飯 水菜と麩の味噌汁 豚挽あんかけ煮 スティック大根 果物	12 軟飯 南瓜の味噌汁 たら煮魚 スティック人参 果物	13 煮込みうどん (豚挽、玉ねぎ 人参) ゆで小松菜 果物
リゾット	煮込みうどん	せんべい	角食	蒸しパン	せんべい
15 海の日	16 煮込みうどん (もやし、人参、 コーン) 白菜煮 果物	17 角食 ほうれん草とじゃがいものスープ ほっけ煮魚 ゆでキャベツ 果物	18 軟飯 玉ねぎと小松菜のスープ 豚挽あんかけ煮 スティック人参 果物	19 軟飯 ニラの味噌汁 豆腐煮 ゆでブロッコリー 果物	20 煮込みうどん (玉ねぎ、人参、 ほうれんそう) じゃがいも煮 果物
	雑炊	煮込みうどん	リゾット	角食	せんべい
22 軟飯 豆腐の味噌汁 鶏挽あんかけ煮 ゆで白菜 果物	23 軟飯 長葱の味噌汁 豆腐煮 スティックピーマン 果物	24 軟飯 小松菜と人参の味噌汁 さば煮魚 スティック胡瓜 果物	25 軟飯 水菜と麩の味噌汁 豚挽あんかけ煮 スティック大根 果物	26 軟飯 南瓜の味噌汁 たら煮魚 スティック人参 果物	27 煮込みうどん (豚挽、玉ねぎ 人参) ゆで小松菜 果物
リゾット	煮込みうどん	せんべい	角食	蒸しパン	せんべい
29 軟飯 小松菜の味噌汁 カレイ煮魚 スティック胡瓜 果物	30 煮込みうどん (もやし、人参、 コーン) 白菜煮 果物	31 ごはん 豆腐とチンゲン菜の味噌汁 鶏挽あんかけ煮 スティック人参 果物	日にち 主食 汁物 主菜 副菜 果物	昼食	離乳後期 (9~11ヶ月頃)
蒸しパン	雑炊	煮込みうどん	午後軽食		



※ 予定献立表は変更になる場合があります