

10月予定献立表

献立の内容が変更になる場合がございます。ご了承ください

日付	1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	5日(土)
主食	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	 <p>運動会</p> 
汁物	オニオンコンスープ	大根と麩の味噌汁	石狩汁	小松菜と玉ねぎの味噌汁	
主菜	鶏肉のチーズ焼き	鶏肉のきのこ煮	豚肉の生姜焼き	たら味噌マヨドレ焼き	
副菜	きゃべつのごまツナ和え	きゃべつとにんじんのおかか和え	もやしののり和え	ごぼうにんじん含め煮	
果物	果物	果物	果物	果物	
乳製品	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
おやつ	デコレーションオレンジミルクケーキ	ラスク	チーズおかかおにぎり	豆パン	
7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)	12日(土)
ご飯	味噌ラーメン	ご飯	バターロール	さつまいもカレーライス	トマトツナスパゲッティ
切り干し大根と舞茸の味噌汁	(中華麺、豚肉、もやし、玉ねぎ、白菜、にんじん、コーン)	小松菜とふのりの味噌汁	白菜のミルクスープ		(スパゲッティ、ツナ、玉ねぎ、にんじん、にんにく、トマト缶)
鶏肉の照り焼き		鮭のちゃんちゃん焼き	豚肉のマーマレード焼き		
小松菜ののり和え	さつまいものミルク煮	ブロッコリーのマヨドレ和え	ほうれん草のおかか和え	白菜のコーン和え	小松菜のしめじ炒め
果物	果物	果物	果物	果物	果物
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
せんべい	かぼちゃドーナッツ	レーズンホットケーキ	ごはんの味噌お焼き	きな粉マカロニ	せんべい
14日(月)	15日(火)	16日(水)	17日(木)	18日(金)	19日(土)
 <p>スポーツの日</p>	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ちゃんこうどん
	オニオンコンスープ	大根と麩の味噌汁	石狩汁	小松菜と玉ねぎの味噌汁	(うどん、鶏肉、大根、玉ねぎ、にんじん、生姜、にんにく)
	鶏肉のチーズ焼き	鶏肉のきのこ煮	豚肉の生姜焼き	たら味噌マヨドレ焼き	かぼちゃの含め煮
	きゃべつのごまツナ和え	きゃべつとにんじんのおかか和え	もやしののり和え	ごぼうにんじん含め煮	果物
	果物	果物	果物	果物	果物
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
オレンジミルクケーキ	ラスク	チーズおかかおにぎり	豆パン	せんべい	
21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)	26日(土)
ご飯	味噌ラーメン	ご飯	バターロール	さつまいもカレーライス	トマトツナスパゲッティ
かぼちゃの味噌汁	(中華麺、豚肉、もやし、玉ねぎ、白菜、にんじん、コーン)	小松菜とふのりの味噌汁	白菜のミルクスープ		(スパゲッティ、ツナ、玉ねぎ、にんじん、にんにく、トマト缶)
生揚げの酢豚風		鮭のちゃんちゃん焼き	豚肉のマーマレード焼き		
きゅうりの醤油和え	さつまいものミルク煮	ブロッコリーのマヨドレ和え	ほうれん草のおかか和え	白菜のコーン和え	小松菜のしめじ炒め
果物	果物	果物	果物	果物	果物
麦茶・チーズ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ジャムスコーン	きな粉マカロニ	レーズンホットケーキ	ごはんの味噌お焼き	きな粉マカロニ	せんべい
28日(月)	29日(火)	30日(水)	31日(木)	 <p>幼児食</p> <p>野菜の日 4 煮物の日 19</p> <p>幼児食になったばかり・なでしこ組は朝おやつとして牛乳と果物がつきます。</p>	
ご飯	ご飯	ご飯	かぼちゃあんぱん		
切り干し大根と舞茸の味噌汁	きゃべつとにんじんの豆乳味噌汁	さつまいもとわかめの味噌汁	大根と麩のスープ		
鶏肉の照り焼き	カレイのフライ	すき焼き風煮	おばけハンバーグ		
ほうれん草ののり和え	小松菜のお浸し	もやしのナムル	ブロッコリーのサラダ		
果物	果物	果物	果物		
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳		
せんべい	チーズ蒸しパン	手作りパン	手作りクッキー		