

3月予定献立表

献立の内容が変更になる場合がございます。ご了承ください

幼児食



幼児食になったぼびー・なでしこ組は朝おやつとして牛乳と果物がつきます。



昼食

午後おやつ

日付	1日(土)
主食	肉味噌スパゲッティ
汁物	(スパゲッティ、鶏肉、玉ねぎ、にんじん、ピーマン、干し椎茸、生姜)
主菜	
副菜	青のりポテト
果物	果物
乳製品	牛乳
おやつ	ビスケット

3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)	8日(土)
わかめごはん 麩とチンゲン菜の清まし汁 鶏肉の松風焼き ブロッコリーのコーン和え 果物	ごはん にんじんとえのきの味噌汁 たらの磯辺揚げ 小松菜の納豆和え 果物	バターロール ほうれん草と玉ねぎのスープ 鶏肉のコーンフ레이크焼き にんじんグラッセ 果物	ミートソーススパゲッティ (豚肉、玉ねぎ、にんじん、にんにく、カットトマト缶) かぼちゃのごま和え 果物	ごはん 小松菜とにんじんの味噌汁 とんかつ ブロッコリーの生姜和え 果物	ちゃんこうどん (うどん、鶏肉、大根、玉ねぎ、白菜、にんじん、生姜、にんにく) さつまいもの含め煮 果物
カルピス デコレーションケーキ	牛乳 ピーチババロアパイ	牛乳 焼きおにぎり	ヨーグルト ソフトクッキー・せんべい	牛乳 豆パン	牛乳 せんべい
10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)	15日(土)
ごはん じゃがいもと白菜の味噌汁 さばの竜田焼き 果物 スティック大根・にんじん・きゅうりスティック野菜	ごはん ほうれん草とふのりの味噌汁 豚肉の生姜焼き ごまにんじん 果物	ごはん さつまいもと長ねぎの味噌汁 豆腐のツナ焼き きゃべつのソテー 果物	ごはん きゃべつとコーンのスープ から揚げ ブロッコリーのおかか和え 果物	醤油ラーメン (中華麺、豚肉、玉ねぎ、もやし、にんじん、チンゲン菜) ほうれん草のえのき和え 果物	卒園式 イラスト
牛乳 マドレーヌ	牛乳 きな粉マカロニ	チーズ 麦茶・キャロットクッキー	牛乳 ラスク	牛乳 ジャムスコーン	
17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)	22日(土)
わかめごはん 麩とチンゲン菜の清まし汁 鶏肉の松風焼き ブロッコリーのコーン和え 果物	ごはん にんじんとえのきの味噌汁 たらの磯辺揚げ 小松菜の納豆和え 果物	バターロール ほうれん草と玉ねぎのスープ 鶏肉のコーンフ레이크焼き にんじんグラッセ 果物	春分の日 イラスト	ごはん 小松菜と生揚げの味噌汁 カレーの味噌焼き ほうれん草のマヨドレ和え 果物	ちゃんこうどん (うどん、鶏肉、大根、玉ねぎ、白菜、にんじん、生姜、にんにく) さつまいもの含め煮 果物
牛乳 ホットケーキ	牛乳 バターポテト	牛乳 焼きおにぎり		牛乳 ソフトクッキー・せんべい	牛乳 せんべい
24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)	29日(土)
ごはん じゃがいもと白菜の味噌汁 さばの竜田焼き 大根ときゅうりの酢の物 果物	かしわうどん (うどん、鶏肉、玉ねぎ、にんじん、ほうれん草、長ねぎ、干し椎茸) ブロッコリーのおかか和え 果物	ごはん さつまいもと長ねぎの味噌汁 豆腐のツナ焼き きゃべつのソテー 果物	ごはん 小松菜とにんじんの味噌汁 とんかつ ブロッコリーの生姜和え 果物	チキンカレーライス 大根のしめじ和え 果物	味噌ラーメン (中華麺、豚肉、もやし、玉ねぎ、にんじん、白菜、コーン) チンゲン菜のツナ和え 果物
牛乳 せんべい	牛乳 ジャムスコーン	チーズ 麦茶・キャロットクッキー	牛乳 豆パン	牛乳 ビスケット	牛乳 菓子
31日(月)					
食パン					
チーズ ヨーグルト					
牛乳 せんべい					