

10月予定献立表

予定献立表は変更になる場合があります。

	1	2	3	4	5
中期食	おかゆ 野菜スープ たらのあんかけ煮 スティック人参	おかゆ 野菜スープ かれい煮魚 ゆでキャベツ	おかゆ 野菜スープ 鶏挽あんかけ煮 ゆで白菜	おかゆ 野菜スープ 豚挽あんかけ煮 ゆでじゃがいも	おかゆ 野菜スープ ゆで玉ねぎ ゆで小松菜
7	8	9	10	11	12
おかゆ 野菜スープ 豚挽あんかけ煮 スティック人参	おかゆ 野菜スープ 鶏挽ああんかけ煮 ゆでキャベツ	おかゆ 野菜スープ かれい煮魚 ゆでブロッコリー	パン粥&スティックパン 野菜スープ 豆腐煮 ゆでほうれん草	おかゆ 野菜スープ たらのあんかけ煮 スティック大根	おかゆ 野菜スープ ゆでほうれん草 ゆで南瓜
14	15	16	17	18	19
スポーツの日	おかゆ 野菜スープ たらのあんかけ煮 スティック人参	おかゆ 野菜スープ かれい煮魚 ゆでキャベツ	おかゆ 野菜スープ 鶏挽あんかけ煮 ゆで白菜	おかゆ 野菜スープ 豚挽あんかけ煮 ゆでじゃがいも	おかゆ 野菜スープ ゆで玉ねぎ ゆで小松菜
21	22	23	24	25	26
おかゆ 野菜スープ 豚挽あんかけ煮 スティック人参	おかゆ 野菜スープ 鶏挽ああんかけ煮 ゆでキャベツ	おかゆ 野菜スープ かれい煮魚 ゆでブロッコリー	パン粥&スティックパン 野菜スープ 豆腐煮 ゆでほうれん草	おかゆ 野菜スープ たらのあんかけ煮 スティック大根	おかゆ 野菜スープ ゆでほうれん草 ゆで南瓜
28	29	30	31	日にち	昼食
おかゆ 野菜スープ 豆腐煮 ゆで白菜	おかゆ 野菜スープ かれい煮魚 ゆで小松菜	おかゆ 野菜スープ 豚挽あんかけ煮 ゆでほうれん草	おかゆ 野菜スープ たらあんかけ煮 ゆで南瓜	主食 汁物 主菜 副菜	