



# よていこんだてひょう

令和8年6月1日発行 宮の沢桃の花こども園

1	2	3	4	5	6
おかゆ 野菜スープ 納豆人参煮 大根煮あらつぶり	おかゆ 野菜スープ かれい煮魚 南瓜煮あらつぶり	パン粥 野菜スープ 鶏挽あんかけ煮 じゃがいも煮あらつぶり	おかゆ 野菜スープ ほっけ煮魚 白菜煮あらつぶり	おかゆ 野菜スープ 豆腐煮 小松菜煮あらつぶり	おかゆ 野菜スープ たまねぎ煮あらつぶり ほうれん草煮あらつぶり
8	9	10	11	12	13
おかゆ 野菜スープ 豆腐煮 玉ねぎ煮あらつぶり	おかゆ 野菜スープ たら煮魚 人参煮あらつぶり	おかゆ 野菜スープ 鶏挽あんかけ煮 さつまいも煮あらつぶり	おかゆ 野菜スープ 鮭煮魚 ブロッコリー煮あらつぶり	おかゆ 野菜スープ 納豆白菜煮 チンゲン菜煮あらつぶり	おかゆ 野菜スープ たまねぎ煮あらつぶり じゃがいも煮あらつぶり
15	16	17	18	19	20
おかゆ 野菜スープ 納豆野菜煮 大根煮あらつぶり	おかゆ 野菜スープ かれい煮魚 南瓜煮あらつぶり	おかゆ 野菜スープ 鶏挽あんかけ煮 人参煮あらつぶり	おかゆ 野菜スープ ほっけ煮魚 白菜煮あらつぶり	おかゆ 野菜スープ 豆腐煮 小松菜煮あらつぶり	<p>春祭り</p>
22	23	24	25	26	27
おかゆ 野菜スープ 豆腐煮 玉ねぎ煮あらつぶり	おかゆ 野菜スープ たら煮魚 人参煮あらつぶり	おかゆ 野菜スープ 鶏挽あんかけ煮 さつまいも煮あらつぶり	おかゆ 野菜スープ 鮭煮魚 ブロッコリー煮あらつぶり	おかゆ 野菜スープ 納豆白菜煮 チンゲン菜煮あらつぶり	おかゆ 野菜スープ たまねぎ煮あらつぶり じゃがいも煮あらつぶり
29	30	日にち	<div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="margin-right: 20px;"> <p>昼食</p> </div> <div style="text-align: center;"> </div> <div style="margin-left: 20px;"> <p>離乳中期 7～8カ月頃</p> </div> </div>		
おかゆ 野菜スープ 豆腐煮 じゃがいも煮あらつぶり	おかゆ 野菜スープ ほっけ煮魚 キャベツ煮あらつぶり	主食 汁物 主菜 副菜			

予定献立は変更になることがあります。