

1月予定献立表

献立の内容が変更になる場合がございます。ご了承ください

幼児食

幼児食になったばかり・なでしこ組は朝おやつとして牛乳と果物がつきます。

毎月この日は



4
19



～冬季休業～

1日(木)	2日(金)	3日(土)
5日(月)	6日(火)	7日(水)
ツナカレーライス 大根のわかめ和え 果物	ご飯 玉ねぎとふのりの味噌汁 うま煮 白菜の生姜和え 果物	和風スープスパゲッティ (スパゲッティ、鶏肉、にんにく、玉ねぎ、にんじん、干し椎茸、小松菜) かぼちゃの含め煮 果物
牛乳 お年玉クッキー	牛乳 ごまマフィン	バターロール さつまいものポタージュ 豚肉のマーマレード焼き きやべつとコーンのサラダ
12日(月)	13日(火)	14日(水)
成人の日	ご飯 さつまいもと長ねぎの味噌汁 鶏肉の味噌焼き にんじんの炒め煮 果物	ご飯 豆腐と玉ねぎの味噌汁 カレイのフライ 小松菜のナムル 果物
	牛乳 チーズ蒸しパン	ハヤシライス プロッコリーの味噌マヨドレ和え 果物
19日(月)	20日(火)	21日(水)
ツナカレーライス 大根のわかめ和え 果物	ご飯 玉ねぎとふのりの味噌汁 大豆と鶏肉の煮物 白菜の生姜和え 果物	バターロール さつまいものポタージュ 豚肉のマーマレード焼き きやべつとコーンのサラダ
牛乳 ミルクパン	牛乳 ごまマフィン	牛乳 きな粉ケーキ
26日(月)	27日(火)	28日(水)
生揚げとにんじんの味噌汁 豚肉のごま焼き きやべつののり和え 果物	ご飯 さつまいもと長ねぎの味噌汁 鶏肉の味噌焼き にんじんの炒め煮 果物	ハヤシライス 豆腐と玉ねぎの味噌汁 カレイのフライ 小松菜のナムル 果物
牛乳 コーンフレーククッキー	ヨーグルト ソフトクッキー・せんべい	牛乳 焼きそば
29日(木)	30日(金)	31日(土)