

# 1月予定献立表

献立の内容が変更になる場合がございます。ご了承ください

## 幼児食

幼児食になったほ  
びー・なでしこ組  
は朝おやつとして  
牛乳と果物がつき  
ます。

毎月この日は



wellcome to 2026!



～ 冬 期 休 業 ～



			1日(木)	2日(金)	3日(土)
5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)	10日(土)
ツナカレーライス	ご飯 玉ねぎとふのりの味噌汁	和風スープスパゲッティ (スパゲッティ、鶏肉、にんにく、玉ねぎ、にんじん、干し椎茸、小松菜)	バターロール さつまいものポタージュ	ご飯 白菜と麩の味噌汁	醤油ラーメン (中華麺、豚肉、玉ねぎ、もやし、にんじん、長ねぎ)
大根のわかめ和え	うま煮 白菜の生姜和え	かぼちゃの含め煮	豚肉のマーマレード焼き きゃべつとコーンのサラダ	鮭のマヨドレ焼き ごまにんじん	さつまいもの含め煮
果物	果物	果物	果物	果物	果物
牛乳	牛乳	チーズ	牛乳	牛乳	牛乳
お年玉クッキー	ごまマフィン	七草風粥	焼きそば	メロンパン	せんべい
12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)	17日(土)
大人の日	ご飯 さつまいもと長ねぎの味噌汁	ご飯 豆腐と玉ねぎの味噌汁	ハヤシライス	ご飯 水菜とにんじんの豆乳味噌汁	ちゃんこうどん (うどん、鶏肉、大根、白菜、にんじん、にんにく、生姜)
	鶏肉の味噌焼き にんじんの炒め煮	カレイのフライ 小松菜のナムル	ブロッコリーの味噌マヨドレ和え	さばの味噌焼き ほうれん草のコーンと和え	青のりポテト
	果物	果物	果物	果物	果物
	牛乳	ヨーグルト	牛乳	牛乳	牛乳
	チーズ蒸しパン	ソフトクッキー・せんべい	きな粉ケーキ	クッキー	せんべい
19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)	24日(土)
ツナカレーライス	ご飯 玉ねぎとふのりの味噌汁	和風スープスパゲッティ (スパゲッティ、鶏肉、にんにく、玉ねぎ、にんじん、干し椎茸、小松菜)	バターロール さつまいものポタージュ	ご飯 白菜と麩の味噌汁	醤油ラーメン (中華麺、豚肉、玉ねぎ、もやし、にんじん、長ねぎ)
大根のわかめ和え	大豆と鶏肉の煮物 白菜の生姜和え	かぼちゃの含め煮	豚肉のマーマレード焼き きゃべつとコーンのサラダ	鮭のマヨドレ焼き ごまにんじん	さつまいもの含め煮
果物	果物	果物	果物	果物	果物
牛乳	牛乳	チーズ	牛乳	牛乳	牛乳
ミルクパン	ごまマフィン	鶏雑炊	焼きそば	メロンパン	せんべい
26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)	31日(土)
ご飯 生揚げとにんじんの味噌汁	ご飯 さつまいもと長ねぎの味噌汁	ご飯 豆腐と玉ねぎの味噌汁	ハヤシライス	ご飯 水菜とにんじんの豆乳味噌汁	ちゃんこうどん (うどん、鶏肉、大根、白菜、にんじん、にんにく、生姜)
豚肉のごま焼き きゃべつとのり和え	鶏肉の味噌焼き にんじんの炒め煮	カレイのフライ 小松菜のナムル	ブロッコリーの味噌マヨドレ和え	さばの味噌焼き ほうれん草のコーンと和え	青のりポテト
果物	果物	果物	果物	果物	果物
牛乳	ヨーグルト	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
コーンフレーククッキー	ソフトクッキー・せんべい	チーズ蒸しパン	きな粉ケーキ	オレンジミルクケーキ	せんべい