



# よていこんだてひょう

令和8年4月1日発行 宮の沢桃の花こども園

離乳初期  
(5~6カ月頃)

		1	2	3	4
		つぶし粥 野菜スープ 豆腐煮 小松菜	つぶし粥 野菜スープ じゃがいも ブロッコリー	つぶし粥 野菜スープ たらあんかけ煮 キャベツ	つぶし粥 野菜スープ さつまいも 人参
6	7	8	9	10	11
つぶし粥 野菜スープ 豆腐煮 白菜	つぶし粥 野菜スープ じゃがいも ほうれん草	パン粥 野菜スープ かれいあんかけ煮 キャベツ	つぶし粥 野菜スープ 玉ねぎ 人参	つぶし粥 野菜スープ さつまいも ブロッコリー	つぶし粥 野菜スープ キャベツ 小松菜
13	14	15	16	17	18
つぶし粥 野菜スープ 白菜 大根	つぶし粥 野菜スープ かれいあんかけ煮 人参	つぶし粥 野菜スープ 豆腐煮 小松菜	つぶし粥 野菜スープ じゃがいも ブロッコリー	つぶし粥 野菜スープ たらあんかけ煮 キャベツ	つぶし粥 野菜スープ さつまいも 人参
20	21	22	23	24	25
つぶし粥 野菜スープ 豆腐煮 白菜	つぶし粥 野菜スープ じゃがいも ほうれん草	パン粥 野菜スープ かれいあんかけ煮 キャベツ	つぶし粥 野菜スープ 玉ねぎ 人参	つぶし粥 野菜スープ さつまいも ブロッコリー	つぶし粥 野菜スープ キャベツ 小松菜
27	28	29	30	日にち	} 昼食
つぶし粥 野菜スープ 白菜 大根	つぶし粥 野菜スープ かれいあんかけ煮 人参	昭和の日	つぶし粥 野菜スープ 豆腐煮 玉ねぎ	主食 汁物 主菜 副菜	

※野菜は全て柔らかく煮てつぶしています。  
予定献立は変更になることがあります。

