

5月の予定献立 離乳初期(生後5~6カ月頃)

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
1 野菜の日	2	3	4 栄養の日	5	6
つぶし粥 野菜スープ 豆腐煮 アスパラ	つぶし粥 野菜スープ たらあんかけ煮 人参	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	つぶし粥 野菜スープ トマト 大根
8	9	10	11	12	13
つぶし粥 野菜スープ 豆腐煮 トマト	つぶし粥 野菜スープ カレイ煮魚 じゃがいも	つぶし粥 野菜スープ 豆腐煮 きゅうり	つぶし粥 野菜スープ たらあんかけ煮 ブロッコリー	つぶし粥 野菜スープ 豆腐煮 キャベツ	つぶし粥 野菜スープ 白菜 小松菜
15	16	17	18	19 食育の日	20
つぶし粥 野菜スープ 豆腐煮 大根	つぶし粥 野菜スープ たらあんかけ煮 小松菜	つぶし粥 野菜スープ カレイ煮魚 キャベツ	つぶし粥 野菜スープ 豆腐煮 ブロッコリー	パン粥 野菜スープ カレイ煮魚 アスパラ	つぶし粥 野菜スープ トマト 大根
22	23	24	25	26	27
つぶし粥 野菜スープ 豆腐煮 トマト	つぶし粥 野菜スープ カレイ煮魚 じゃがいも	つぶし粥 野菜スープ 豆腐煮 きゅうり	つぶし粥 野菜スープ たらあんかけ煮 ブロッコリー	つぶし粥 野菜スープ 豆腐煮 キャベツ	つぶし粥 野菜スープ 白菜 小松菜
29	30	31			
つぶし粥 野菜スープ 豆腐煮 大根	つぶし粥 野菜スープ たらあんかけ煮 小松菜	つぶし粥 野菜スープ カレイ煮魚 キャベツ	主食 汁物 主菜 副菜		

☆毎月 1日は野菜の日・4日は栄養の日・19日は食育の日 です☆
予定献立は変更になることがあります。ご了承ください。