



4月よていこんだてひょう



宮の沢桃の花こども園 令和6年4月1日 発行

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 軟飯 <small>チンゲン菜とえのきの味噌汁</small> 豆腐煮 ゆで白菜 果物	2 軟飯 油揚げと人参の味噌汁 鮭煮魚 ゆでほうれん草 果物	3 軟飯 <small>チンゲン菜とわかめの味噌汁</small> 鶏挽あんかけ煮 スティック人参 果物	4 軟飯 小松菜と麩の味噌汁 かれい煮魚 ゆでキャベツ 果物	5 軟飯 <small>じゃがいもと玉ねぎのスープ</small> 豚挽あんかけ煮 ゆで小松菜 果物	6 煮込みうどん (玉ねぎ・もやし 人参・長ねぎ) ゆでブロッコリー 果物
うどん煮	蒸しパン	角食	雑炊	せんべい	せんべい
8 軟飯 <small>キャベツとしめじの豆乳味噌汁</small> 鶏挽あんかけ煮 ゆでほうれん草 果物	9 軟飯 <small>じゃがいもとふのりの味噌汁</small> 豆腐煮 スティック人参 果物	10 角食 <small>玉ねぎとコーンのスープ</small> ほっけ煮魚 スティックさつまいも 果物	11 煮込みうどん (もやし・人参・玉ねぎ・長ねぎ 白菜・ほうれん草・わかめ) スティック大根 果物	12 軟飯 大根と麩の味噌汁 かれい煮魚 ゆで小松菜 果物	13 煮込みうどん (玉ねぎ・人参 ほうれん草) ゆでじゃがいも 果物
蒸しパン	うどん煮	雑炊	角食	せんべい	せんべい
15 軟飯 <small>チンゲン菜とえのきの味噌汁</small> 豆腐煮 ゆで白菜 果物	16 軟飯 油揚げと人参の味噌汁 鮭煮魚 ゆでほうれん草 果物	17 軟飯 <small>チンゲン菜とわかめの味噌汁</small> 鶏挽あんかけ煮 スティック人参 果物	18 軟飯 小松菜と麩の味噌汁 かれい煮魚 ゆでキャベツ 果物	19 軟飯 <small>じゃがいもと玉ねぎのスープ</small> 豚挽あんかけ煮 ゆで小松菜 果物	20 煮込みうどん (玉ねぎ・もやし 人参・長ねぎ) ゆでブロッコリー 果物
うどん煮	蒸しパン	角食	雑炊	せんべい	せんべい
22 軟飯 <small>キャベツとしめじの豆乳味噌汁</small> 鶏挽あんかけ煮 ゆでほうれん草 果物	23 軟飯 <small>じゃがいもとふのりの味噌汁</small> 豆腐煮 スティック人参 果物	24 角食 <small>玉ねぎとコーンのスープ</small> ほっけ煮魚 スティックさつまいも 果物	25 煮込みうどん (もやし・人参・玉ねぎ・長ねぎ 白菜・ほうれん草・わかめ) スティック大根 果物	26 軟飯 大根と麩の味噌汁 かれい煮魚 ゆで小松菜 果物	27 煮込みうどん (玉ねぎ・人参 ほうれん草) ゆでじゃがいも 果物
蒸しパン	うどん煮	雑炊	角食	リゾット	せんべい
29 昭和の日	30 軟飯 <small>さつまいもと長ねぎの味噌汁</small> 鶏挽あんかけ煮 スティック大根 果物	離乳後期 9~11か月ごろ		日にち	昼食
	蒸しパン			主食 汁物 主菜 副菜 果物	
				午後軽食	



※ 予定献立表は変更になる場合があります