



離乳後期(生後9~11か月頃)



げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび			
<b>1 野菜の日</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4 栄養の日</b>	<b>5</b>	<b>6</b>			
煮込みうどん <small>(豚挽・玉ねぎ・人参・トマト)</small> ゆでじゃがいも 果物 雑炊	軟飯 人参の味噌汁 鮭あんかけ煮 ゆでほうれん草 果物 せんべい	軟飯 青梗菜とわかめの味噌汁 豚挽あんかけ煮 スティック大根 果物 きなこ米粉蒸しパン	軟飯 小松菜と舞茸の味噌汁 カレー煮魚 スティック人参 果物 煮込みうどん	軟飯 南瓜とえのきの味噌汁 豆腐煮 ゆできゃべつ 果物 米粉蒸しパン	煮込みうどん <small>(豚肉・玉葱・もやし 人参・長ネギ)</small> ゆでブロッコリー 果物 せんべい			
<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>			
軟飯 <small>ミルクスープ(玉葱・じゃがいも)</small> 豚挽あんかけ煮 スティック人参 果物 米粉蒸しパン	軟飯 豆腐と切干大根の味噌汁 鶏挽あんかけ煮 ゆで小松菜 果物 煮込みうどん	食パン 米粉のコーンポタージュ ほっけ煮魚 ゆでさつまいも 果物 雑炊	軟飯 キャベツとしめじの豆乳味噌汁 鶏挽あんかけ煮 ゆでほうれん草 果物 人参蒸しパン	軟飯 小松菜と麩の味噌汁 納豆煮 ゆでブロッコリー 果物 食パン	煮込みうどん <small>(鶏肉・玉葱・ 人参・ほうれん草)</small> ゆでじゃがいも 果物 せんべい			
<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19 食育の日</b>	<b>20</b>			
煮込みうどん <small>(豚挽・玉ねぎ・人参・トマト)</small> ゆでじゃがいも 果物 雑炊	軟飯 人参の味噌汁 鮭あんかけ煮 ゆでほうれん草 果物 せんべい	軟飯 青梗菜とわかめの味噌汁 豚挽あんかけ煮 スティック大根 果物 きなこ米粉蒸しパン	軟飯 小松菜と舞茸の味噌汁 カレー煮魚 スティック人参 果物 煮込みうどん	軟飯 南瓜とえのきの味噌汁 豆腐煮 ゆできゃべつ 果物 米粉蒸しパン	煮込みうどん <small>(豚肉・玉葱・もやし 人参・長ネギ)</small> ゆでブロッコリー 果物 せんべい			
<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>			
軟飯 <small>ミルクスープ(玉葱・じゃがいも)</small> 豚挽あんかけ煮 スティック人参 果物 米粉蒸しパン	軟飯 豆腐と切干大根の味噌汁 鶏挽あんかけ煮 ゆで小松菜 果物 煮込みうどん	食パン 米粉のコーンミルクポタージュ ほっけ煮魚 ゆでさつまいも 果物 雑炊	軟飯 キャベツとしめじの豆乳味噌汁 鶏挽あんかけ煮 ゆでほうれん草 果物 人参蒸しパン	軟飯 小松菜と麩の味噌汁 納豆煮 ゆでブロッコリー 果物 食パン	煮込みうどん <small>(鶏肉・玉葱・ 人参・ほうれん草)</small> ゆでじゃがいも 果物 せんべい			
<b>29</b>	<b>30</b>							
昭和の日	軟飯 さつまいもと長葱の味噌汁 鶏挽あんかけ煮 スティック大根 果物 雑炊	<table border="1"> <tr> <td>主食 汁物 主菜 副菜 果物</td> <td rowspan="2">} 昼食</td> </tr> <tr> <td>午後軽食</td> </tr> </table>				主食 汁物 主菜 副菜 果物	} 昼食	午後軽食
主食 汁物 主菜 副菜 果物	} 昼食							
午後軽食								

予定献立は変更になることがあります。ご了承ください。