

9月の予定献立 離乳中期(生後7~8か月頃)

げつようび

かようび

すいようび

もくようび

きんようび

どようび



1 野菜の日

2

粥 野菜スープ ほっけ煮魚 ゆでキャベツ	粥 野菜スープ スティック人参 ゆでじゃがいも
-------------------------------	----------------------------------

4 栄養の日

5

6

7

8

9

粥 野菜スープ 豚挽あんかけ煮 ゆで小松菜	粥 野菜スープ 鶏挽あんかけ煮 ゆでさつまいも	パン粥・スティックパン 野菜スープ 鮭あんかけ煮 ゆで南瓜	粥 野菜スープ 豆腐煮 ゆで青梗菜	粥 野菜スープ 鶏挽あんかけ煮 ゆでブロッコリー	粥 野菜スープ ゆで白菜 ゆで小松菜
--------------------------------	----------------------------------	--	----------------------------	-----------------------------------	-----------------------------

11

12

13

14

15

16

粥 野菜スープ ゆでキャベツ ゆでさつまいも	粥 野菜スープ 豚挽あんかけ煮 ゆでじゃがいも	粥 野菜スープ カレイ煮魚 ゆで南瓜	粥 野菜スープ 豚挽あんかけ煮 スティック大根	粥 野菜スープ 豆腐煮 ゆでほうれん草	粥 野菜スープ スティック人参 ゆでじゃがいも
---------------------------------	----------------------------------	-----------------------------	----------------------------------	------------------------------	----------------------------------

18

19 食育の日

20

21

22

23

敬老の日	粥 野菜スープ 鶏挽あんかけ煮 ゆでさつまいも	パン粥・スティックパン 野菜スープ 鮭あんかけ煮 ゆで南瓜	粥 野菜スープ 豆腐煮 ゆで青梗菜	粥 野菜スープ 鶏挽あんかけ煮 ゆでブロッコリー	秋分の日
------	----------------------------------	--	----------------------------	-----------------------------------	------

25

26

27

28

29

30

粥 野菜スープ ゆでキャベツ ゆでさつまいも	粥 野菜スープ 豚挽あんかけ煮 ゆでじゃがいも	粥 野菜スープ カレイ煮魚 ゆで南瓜	粥 野菜スープ 豚挽あんかけ煮 スティック大根	粥 野菜スープ 豆腐煮 ゆでほうれん草	粥 野菜スープ ゆで白菜 ゆで小松菜
---------------------------------	----------------------------------	-----------------------------	----------------------------------	------------------------------	-----------------------------

予定献立は変更になることがあります。ご了承ください。