



よていこんだてひょう

令和8年6月1日発行 宮の沢桃の花こども園

1	2	3	4	5	6
玄米ごはん 麩と白菜の味噌汁 納豆ひき肉丼 ごまだれサラダ 果物	ごはん ほうれん草とえのきの味噌汁 カレイの磯辺焼き 南瓜の含め煮 果物	バンズパン 米粉のコーンポタージュ 鶏肉の香味焼き カレーポテトサラダ 果物	ごはん 白菜としめじの豆乳味噌汁 ハンバーグ 人参グラッセ風 果物	麦ごはん 小松菜と人参の味噌汁 チキンカツ ゆでアスパラ 果物	ナポリタン ほうれん草お浸し 果物
牛乳 お好み焼き	牛乳 つぶつぶコーンパン	牛乳 きつねおにぎり	牛乳 レーズンパン	ヨーグルト ビスケット	牛乳 せんべい
8	9	10	11	12	13
玄米ごはん 人参と麩の味噌汁 豆腐ナゲット 胡瓜の中華和え 果物	ごはん 細竹汁 豚肉みそ焼き 大根人参ツナ煮 果物	ごはん さつま芋と切干大根の味噌汁 トリチリ キャベツわかめ和え 果物	ごはん 豆腐とフキの味噌汁 鮭ザンギ ブロッコリーごま和え 果物	麦ごはん 麦茶 ドライカレー 白菜とチンゲン菜のお浸し 果物	醤油ラーメン 青のりポテト 果物
牛乳 ホットケーキ	牛乳 ミートマカロニ	牛乳 バナナのパンロール	牛乳 きなこ南瓜	牛乳 米粉のガトーショコラ	牛乳 せんべい
15	16	17	18	19	20
玄米ごはん ふしめんとわかめのすまし汁 納豆ひき肉丼 ごまだれサラダ 果物	ごはん ほうれん草とえのきの味噌汁 カレイの磯辺焼き 南瓜の含め煮 果物	具だくさん冷麺 小松菜ひじき和え 果物	ごはん 白菜としめじの豆乳味噌汁 ハンバーグ 人参グラッセ風 果物	麦ごはん 小松菜と人参の味噌汁 チキンカツ ゆでアスパラ 果物	
牛乳 お好み焼き	牛乳 つぶつぶコーンパン	牛乳 サーモンピラフおにぎり	牛乳 レーズンパン	ヨーグルト ビスケット	
22	23	24	25	26	27
玄米ごはん 人参と麩の味噌汁 豆腐ナゲット 胡瓜の中華和え 果物	ごはん 細竹汁 豚肉みそ焼き 大根人参ツナ煮 果物	ごはん さつま芋と切干大根の味噌汁 トリチリ キャベツわかめ和え 果物	ごはん 豆腐とフキの味噌汁 鮭ザンギ ブロッコリーごま和え 果物	麦ごはん 麦茶 ドライカレー 白菜とチンゲン菜のお浸し 果物	醤油ラーメン 青のりポテト 果物
牛乳 ホットケーキ	牛乳 ミートマカロニ	牛乳 バナナのパンロール	牛乳 きなこ南瓜	牛乳 米粉のガトーショコラ	牛乳 せんべい
29	30	日にち			
玄米ごはん じゃがいもとチンゲン菜の味噌汁 豚肉のカレー焼き フキの炒め煮 果物	ごはん 豆腐と玉ねぎの味噌汁 さばソース焼き 人参とキャベツのサラダ 果物	主食 汁物 主菜 副菜 果物			
牛乳 豆腐ドーナツ	牛乳 ひよこ蒸しパン	乳製品 おやつ	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="border-left: 1px solid black; padding-left: 10px;">昼食</div> <div style="border-left: 1px solid black; padding-left: 10px;">午後おやつ</div> </div>		

予定献立は変更になることがあります。