

# 5月の献立

離乳中期(生後7~8か月頃)

| げつようび  | かようび                         | すいようび                            | もくようび                                 | きんようび                          | どようび                            |                           |
|--|------------------------------|----------------------------------|---------------------------------------|--------------------------------|---------------------------------|---------------------------|
| <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;">                     主食<br/>汁物<br/>主菜<br/>副菜<br/>果物<br/>乳製品<br/>午後おやつ                 </div> <div style="font-size: 2em;">}</div> <div style="text-align: center;">                     昼食<br/><br/><br/><br/><br/>                     午後おやつ                 </div> </div> |                              |                                  | 食事形態はご家庭と<br>お子さんの状況に合わせて<br>提供していきます |                                | 粥<br>野菜スープ<br>ほっけあんかけ煮<br>さつまいも | 粥<br>野菜スープ<br>人参<br>じゃがいも |
| <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <span>5</span> <span>6</span> <span>7</span> <span>8</span> <span>9</span> </div>   |                              |                                  |                                       |                                |                                 |                           |
|    |                              |                                  | 粥<br>野菜スープ<br>カレーあんかけ煮<br>大根          | 粥<br>野菜スープ<br>豆腐煮<br>南瓜        | 粥<br>野菜スープ<br>玉ねぎ<br>ほうれん草      |                           |
| <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <span>11</span> <span>12</span> <span>13</span> <span>14</span> <span>15</span> <span>16</span> </div>  |                              |                                  |                                       |                                |                                 |                           |
| 粥<br>野菜スープ<br>鶏挽じゃがいもあんかけ煮<br>人参   | 粥<br>野菜スープ<br>鮭あんかけ煮<br>トマト  | パン粥<br>野菜スープ<br>カレーあんかけ煮<br>キャベツ | 粥<br>野菜スープ<br>鶏挽玉ねぎあんかけ煮<br>小松菜       | 粥<br>野菜スープ<br>たらあんかけ煮<br>さつまいも | 粥<br>野菜スープ<br>白菜<br>青梗菜         |                           |
| <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <span>18</span> <span>19</span> <span>20</span> <span>21</span> <span>22</span> <span>23</span> </div>  |                              |                                  |                                       |                                |                                 |                           |
| 粥<br>野菜スープ<br>鶏挽あんかけ煮<br>キャベツ  | 粥<br>野菜スープ<br>たらあんかけ煮<br>青梗菜 | 粥<br>野菜スープ<br>豆腐煮<br>ブロッコリー      | 粥<br>野菜スープ<br>カレーあんかけ煮<br>大根          | 粥<br>野菜スープ<br>豆腐煮<br>南瓜        | 粥<br>野菜スープ<br>玉ねぎ<br>ほうれん草      |                           |
| <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <span>25</span> <span>26</span> <span>27</span> <span>28</span> <span>29</span> <span>30</span> </div>  |                              |                                  |                                       |                                |                                 |                           |
| 粥<br>野菜スープ<br>鶏挽じゃがいもあんかけ煮<br>人参   | 粥<br>野菜スープ<br>鮭あんかけ煮<br>トマト  | パン粥<br>野菜スープ<br>カレーあんかけ煮<br>キャベツ | 粥<br>野菜スープ<br>鶏挽玉ねぎあんかけ煮<br>小松菜       | 粥<br>野菜スープ<br>たらあんかけ煮<br>さつまいも | 粥<br>野菜スープ<br>白菜<br>青梗菜         |                           |

予定献立は変更になることがあります。ご了承ください。