

9月予定献立表

予定献立表は変更になる場合があります。

中期食 7～8か月頃		日にち		1	2
		主食	汁物	主菜	副菜
		昼食			
4	5	6	7	8	9
おかゆ 野菜スープ 豚挽あんかけ煮 ゆでブロッコリー	おかゆ 野菜スープ 鶏挽あんかけ煮 ゆで白菜	おかゆ 野菜スープ かれい煮魚 ゆで南瓜	おかゆ 野菜スープ たらあんかけ煮 ゆでチンゲン菜	おかゆ 野菜スープ 豆腐煮 ゆで大根	おかゆ 野菜スープ ゆで玉ねぎ ゆで小松菜
11	12	13	14	15	16
おかゆ 野菜スープ かれい煮魚 ゆで人参	おかゆ 野菜スープ 豆腐煮 ゆでほうれん草	おかゆ 野菜スープ 豚挽あんかけ煮 ゆで大根	おかゆ 野菜スープ 鶏挽あんかけ煮 ゆでじゃがいも	おかゆ 野菜スープ たらのあんかけ煮 ゆで小松菜	おかゆ 野菜スープ ゆで人参 ゆでじゃがいも
18	19	20	21	22	23
敬老の日	おかゆ 野菜スープ 鶏挽あんかけ煮 ゆで白菜	おかゆ 野菜スープ かれい煮魚 ゆで南瓜	おかゆ 野菜スープ たらあんかけ煮 ゆでチンゲン菜	おかゆ 野菜スープ 豆腐煮 ゆで大根	秋分の日
25	26	27	28	29	30
おかゆ 野菜スープ かれい煮魚 ゆで人参	おかゆ 野菜スープ たらあんかけ煮 ゆでほうれん草	おかゆ 野菜スープ 豚挽あんかけ煮 ゆで大根	おかゆ 野菜スープ 鶏挽あんかけ煮 ゆでじゃがいも	スティック角食&パン粥 野菜スープ 豆腐煮 ゆでキャベツ	おかゆ 野菜スープ ゆで玉ねぎ ゆで小松菜