3月予定献立表

予定献立表は変更になる場合があります。

幼児食	日にち		1	2
	主食 汁物 主菜 副菜 果物	昼食	ちらし寿司 大根と舞茸のすまし汁 鶏肉の松風焼き 小松菜コーン和え 果物	広東めん さつま芋グラッセ風 果物
	乳製品 おやつ	午後おやつ	牛乳 ひな祭りケーキ	牛乳 せんべい

4	5	6	7	8	9
ふりかけごはん じゃがいもと豆腐の味噌汁 チキンカツ ブロッコリーツナ和え 果物	ごはん ほうれん草としめじの豆乳味噌汁 かれい味噌焼き 人参ピースグラッセ風 果物	ごはん 水菜と切干大根の味噌汁 炒め納豆 小松菜ナムル 果物	ごはん 麦茶 根菜カレー ブロッコリーマヨネーズ 果物	カレーうどん 大根コーン和え 果物	トマトスープスパゲティ 大根ツナ和え 果物
牛乳 もち米団子	牛乳 メロンパン	牛乳 りんごゼリー	ヨーグルト クラッカー	牛乳 お好み焼き	牛乳 せんべい
11	**12**	**13**	**14**	**15**	**16**
味噌ラーメン 大根コーンソテー 果物	バターロール コーンポタージュ 鶏肉のから揚げ 人参ごま和え 果物	ごはん 豆腐と大根の味噌汁 たらの磯辺揚げ 小松菜ひじき和え 果物	ふりかけごはん さつまいもとコーンのスープ ハンバーグ ブロッコリーおかか和え 果物	ふりかけごはん 油揚げと人参の味噌汁 鶏肉のチーズ焼き ブロッコリー醤油マヨネーズ 果物	五目うどん じゃがいもの含め煮 果物
牛乳 マリトッツォ	牛乳 台湾カステラ	牛乳 きなこマカロニ	牛乳 フライドポテト	牛乳 ロールケーキ	牛乳 せんべい
18	**19**	**20**	**21**	**22**	**23**
ごはん じゃがいもと豆腐の味噌汁 チキンカツ ブロッコリーツナ和え 果物	ごはん ほうれん草としめじの豆乳味噌汁 かれい味噌焼き 人参ピースグラッセ風 果物	春分の日	ごはん 麦茶 根菜カレー ブロッコリーマヨネーズ 果物	ごはん 水菜と切干大根の味噌汁 炒め納豆 小松菜ナムル 果物	卒園式
牛乳 もち米団子	牛乳 メロンパン		ヨーグルト クラッカー	牛乳 りんごゼリー	
25	**26**	**27**	**28**	**29**	**30**
味噌ラーメン 大根コーンソテー 果物	ごはん じゃがいもと長ねぎの味噌汁 鶏肉のカレー焼き ほうれん草サラダ 果物	ごはん 豆腐と大根の味噌汁 たらの磯辺揚げ 小松菜ひじき和え 果物	ごはん さつまいもとコーンのスープ ハンバーグ ブロッコリーおかか和え 果物	ごはん 油揚げと人参の味噌汁 鶏肉のチーズ焼き ブロッコリー醤油マヨネーズ 果物	五目うどん じゃがいもの含め煮 果物
牛乳 マリトッツォ	牛乳 アップルケーキ・チーズ	牛乳 きなこマカロニ	牛乳 バターポテト	牛乳 焼きおにぎり	牛乳 せんべい

江別桃の花保育園