



離乳中期(生後7~8か月頃)



げつようび

かようび

すいようび

もくようび

きんようび

どようび

主食 汁物 主菜 副菜		昼食				1 野菜の日		2	
						粥 野菜スープ 納豆煮 ゆでほうれん草		粥 野菜スープ ゆで玉葱 ゆでブロッコリー	
4 栄養の日		5	6	7	8	9			
文化の日		粥 野菜スープ 鶏挽あんかけ煮 ゆでキャベツ	粥 野菜スープ 豚挽あんかけ煮 スティック人参	粥 野菜スープ 鮭あんかけ煮 スティックさつまいも	粥 野菜スープ 豆腐煮 ゆでブロッコリー	粥 野菜スープ スティック人参 ゆでじゃがいも			
11	12	13	14	15	16				
粥 野菜スープ 鶏挽あんかけ煮 スティック人参	粥 野菜スープ 豚挽あんかけ煮 ゆで小松菜	粥 野菜スープ 豆腐煮 ゆでチンゲン菜	粥 野菜スープ 豚挽あんかけ煮 ゆで南瓜	粥 野菜スープ 鶏挽あんかけ煮 ゆでキャベツ	生活発表会				
18	19 食育の日		20	21	22	23			
粥 野菜スープ 納豆煮 ゆでほうれん草	粥 野菜スープ 鶏挽あんかけ煮 ゆでキャベツ	粥 野菜スープ 豚挽あんかけ煮 スティック人参	粥 野菜スープ 鮭あんかけ煮 スティックさつまいも	粥 野菜スープ 豆腐煮 ゆでブロッコリー	勤労感謝の日				
25	26	27	28	29	30				
粥 野菜スープ 鶏挽あんかけ煮 スティック人参	粥 野菜スープ 豚挽あんかけ煮 ゆで小松菜	粥 野菜スープ 豆腐煮 ゆでチンゲン菜	粥 野菜スープ 豚挽あんかけ煮 ゆで南瓜	パン粥 野菜スープ たらあんかけ煮 ゆでほうれん草	粥 野菜スープ スティック人参 ゆでじゃがいも				

予定献立は変更になることがあります。ご了承ください。