

# 11月予定献立表

予定献立表は変更になる場合があります。

幼児食		日にち		1	2
		主食 汁物 主菜 副菜 果物		ごはん	五目うどん
				豆腐と小松菜の味噌汁 鶏肉の生姜焼き ダイスサラダ 果物	ブロッコリーツナ和え 果物
		乳製品 おやつ		牛乳 アップケーキ	牛乳 せんべい
4	5	6	7	8	9
振替休日	ごはん 生揚げと人参の味噌汁 チキンカツ キャベツのごま和え 果物	ごはん ほうれん草と玉ねぎの味噌汁 ほっけの磯辺焼き 南瓜サラダ 果物	醤油ラーメン 大根とわかめのサラダ 果物	ふりかけごはん 白菜とわかめの豆乳味噌汁 かれのいの変わり揚げ きゅうりの中華和え 果物	味噌ラーメン 青のりポテト 果物
	牛乳 バターポテト	牛乳 バナナブラウニー	牛乳 チキンライス	牛乳 キャロットクッキー	牛乳 せんべい
11	12	13	14	15	16
あさりごはん さつま芋と玉ねぎの味噌汁 豆腐ハンバーグ キャベツお浸し 果物	バターロール 人参ポタージュ たらの香味焼き ほうれん草コーン和え 果物	ごはん キャベツとえのきの味噌汁 炒め納豆 小松菜のり和え 果物	ごはん けんちん汁 鮭の野菜あんかけ さつま芋の含め煮 果物	ごはん 麦茶 ポークカレー 大根ごまマヨネーズ 果物	五目うどん ブロッコリーツナ和え 果物
ヨーグルト クラッカー	牛乳 納豆チャーハン	牛乳 ポテトケーキ	牛乳 あんパン	牛乳 ナポリタン	牛乳 せんべい
18	19	20	21	22	23
ごはん チンゲン菜となめこの味噌汁 豚肉味噌焼き 人参炒め煮 果物	ごはん 生揚げと人参の味噌汁 チキンカツ キャベツのごま和え 果物	ごはん ほうれん草と玉ねぎの味噌汁 ほっけの磯辺焼き 南瓜サラダ 果物	醤油ラーメン 大根とわかめのサラダ 果物	ふりかけごはん 白菜とわかめの豆乳味噌汁 かれのいの変わり揚げ きゅうりの中華和え 果物	勤労感謝の日
牛乳 米粉のチーズマドレーヌ	牛乳 バターポテト	牛乳 バナナブラウニー	牛乳 チキンライス	牛乳 キャロットクッキー	
25	26	27	28	29	30
あさりごはん さつま芋と玉ねぎの味噌汁 豆腐ハンバーグ キャベツお浸し 果物	バターロール 人参ポタージュ たらの香味焼き ほうれん草コーン和え 果物	ごはん キャベツとえのきの味噌汁 炒め納豆 小松菜のり和え 果物	ごはん けんちん汁 鮭の野菜あんかけ さつま芋の含め煮 果物	ごはん 麦茶 ポークカレー 大根ごまマヨネーズ 果物	味噌ラーメン 青のりポテト 果物
ヨーグルト クラッカー	牛乳 納豆チャーハン	牛乳 ポテトケーキ	牛乳 あんぱん	牛乳 ナポリタン	牛乳 せんべい