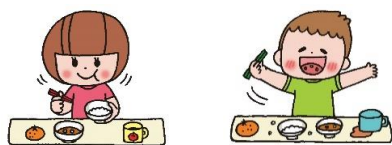


# 9月予定献立表

献立の内容が変更になる場合がございます。ご了承ください

幼児食



マナーを意識  
してみよう

昼食

午後おやつ

			日付	1日(金)	2日(土)
			主食	ご飯	わかめうどん
			汁物	油揚げと切り干し大根の味噌汁	(うどん、鶏肉、わかめ、にんじん、玉ねぎ、干しいたけ、長ねぎ)
			主菜	豚肉の香味焼き	
			副菜	春雨サラダ	青のりポテト
			果物	果物	果物
			乳製品	アイスパフェ	牛乳
			おやつ	コーンフレーク	ビスケット
4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)	9日(土)
ご飯 きゃべつとにんじんの味噌汁 豚肉のみそ焼き ブロッコリーのごま和え 果物	ご飯 かぼちゃの味噌汁 鶏肉のから揚げ 白菜ののり和え 果物	ご飯 生揚げときゃべつの味噌汁 カレーの味噌マヨネーズ焼き かぼちゃのグラッセ風 果物	ご飯 じゃがいもとふりの味噌汁 豆腐のツナ焼き 大根のおかか和え 果物	ご飯 じゃがいもとコーンの豆乳味噌汁 ほっけのチーズ焼き ブロッコリーのしらす和え 果物	味噌ラーメン (生中華麺、豚肉、もやし、玉ねぎ、白菜、にんじん、コーン) トマトときゅうりのサラダ 果物
牛乳 フライドポテト	チーズ トマトスープスパゲッティ	牛乳 〇〇クッキー	牛乳 アメリカンドッグ	牛乳 かぼちゃジャムサンド	牛乳 せんべい
11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)	16日(土)
ご飯 さつまいもと長ねぎの味噌汁 チキンカツ 大根とにんじんのツナ煮 果物	北海ラーメン (生中華麺、豚肉、玉ねぎ、もやし、にんじん、コーン、あさり、ホタテ) かぼちゃの含め煮 果物	ご飯 麦茶 ドライカレー 大根のコーンと和え 果物	バターロール かぼちゃのポタージュ 鮭のムニエル風 きゃべつとにんじんのサラダ 果物	ご飯 油揚げと切り干し大根の味噌汁 豚肉の香味焼き 春雨サラダ 果物	わかめうどん (うどん、鶏肉、わかめ、にんじん、玉ねぎ、干しいたけ、長ねぎ) 青のりポテト 果物
牛乳 とうもろこし・せんべい	ヨーグルト コーンフレーク	牛乳 キャロットクッキー	牛乳 青のりとしらすの焼きおにぎり	牛乳 ジャムスコーン	牛乳 ビスケット
18日(月)	19日(火)	20日(水)	21日(木)	22日(金)	23日(土)
敬老の日 お祝い	ご飯 かぼちゃの味噌汁 鶏肉のから揚げ 白菜ののり和え 果物	ご飯 生揚げときゃべつの味噌汁 カレーの味噌マヨネーズ焼き かぼちゃのグラッセ風 果物	ご飯 じゃがいもとふりの味噌汁 豆腐のツナ焼き チンゲン菜のお浸し 果物	ご飯 じゃがいもとコーンの豆乳味噌汁 ほっけのチーズ焼き 小松菜のしらす和え 果物	秋分の日 お祝い
	チーズ トマトスープスパゲッティ	牛乳 チーズトースト	牛乳 アメリカンドッグ	牛乳 かぼちゃジャムサンド	
25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)	30日(土)
ご飯 さつまいもと長ねぎの味噌汁 チキンカツ 大根とにんじんのツナ煮 果物	北海ラーメン (生中華麺、豚肉、玉ねぎ、もやし、にんじん、コーン、あさり、ホタテ) かぼちゃの含め煮 果物	ご飯 麦茶 ドライカレー 大根のコーンと和え 果物	バターロール かぼちゃのポタージュ 鮭のムニエル風 きゃべつとにんじんのサラダ 果物	ご飯 きゃべつとふりの味噌汁 豆腐ナゲット ほうれん草の納豆和え 果物	味噌ラーメン (生中華麺、豚肉、もやし、玉ねぎ、白菜、にんじん、コーン) 小松菜のツナ和え 果物
牛乳 とうもろこし・せんべい	ヨーグルト コーンフレーク	牛乳 キャロットクッキー	牛乳 青のりとしらすの焼きおにぎり	牛乳 スイートポテト	牛乳 せんべい