

# 11月予定献立表

献立の内容が変更になる場合がございます。ご了承ください



日付	1日(金)	2日(土)
主食	軟飯	和風スープパゲッティ
汁物	豆腐と小松菜の味噌汁	(スパゲッティ、鶏肉、にんじん、玉ねぎ、ほうれん草)
主菜	鶏肉の生姜焼き	茹でブロッコリー
副菜	ダイスサラダ	果物
果物	果物	果物
おやつ	アップルケーキ	さつまいもスティック

4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)	9日(土)
<b>文化の日 振替休日</b> 軟飯 にんじんの味噌汁 鶏肉煮 茹でじゃぶつ 果物 ふかし芋	軟飯 にんじんの味噌汁 鶏肉煮 茹でじゃぶつ 果物	食パン にんじんポタージュ たら煮 ほうれん草のコーン和え 果物 軟飯おにぎり	軟飯 小松菜ともやしの味噌汁 豆腐ハンバーグ 大根スティック 果物 味噌うどん	軟飯 白菜の豆乳味噌汁 かれい煮 きゅうりスティック 果物 蒸しパン	味噌うどん (うどん、豚肉、白菜、もやし、たまねぎ、にんじん、コーン) 青のりポテト 果物 食パン
軟飯 さつまいもと玉ねぎの味噌汁 豚肉煮 茹でじゃぶつ 果物 食パン	軟飯 玉ねぎの清まし汁 肉じゃが 大根スティック 果物 蒸しパン	軟飯 じゃぶつの味噌汁 納豆の野菜煮 茹で小松菜 果物 ポテトケーキ	軟飯 大根とにんじんの清まし汁 鮭煮 さつまいもスティック 果物 リゾット	かしわうどん (うどん、鶏肉、たまねぎ、にんじん) 茹でかぼちゃ 果物 食パン	和風スープパゲッティ (スパゲッティ、鶏肉、にんじん、玉ねぎ、ほうれん草) 茹でブロッコリー 果物 食パン
軟飯 チンゲン菜の味噌汁 豚肉煮 にんじんスティック 果物 ホットケーキ	軟飯 にんじんの味噌汁 鶏肉煮 茹でじゃぶつ 果物 ふかし芋	食パン にんじんポタージュ たら煮 ほうれん草のコーン和え 果物 軟飯おにぎり	軟飯 小松菜ともやしの味噌汁 豆腐ハンバーグ 大根スティック 果物 味噌うどん	軟飯 白菜の豆乳味噌汁 かれい煮 きゅうりスティック 果物 蒸しパン	<b>勤労感謝の日</b>
軟飯 さつまいもと玉ねぎの味噌汁 豚肉煮 茹でじゃぶつ 果物 食パン	軟飯 玉ねぎの清まし汁 肉じゃが 大根スティック 果物 蒸しパン	軟飯 じゃぶつの味噌汁 納豆の野菜煮 茹で小松菜 果物 ポテトケーキ	軟飯 大根とにんじんの清まし汁 鮭煮 さつまいもスティック 果物 リゾット	かしわうどん (うどん、鶏肉、たまねぎ、にんじん) 茹でかぼちゃ 果物 食パン	味噌うどん (うどん、豚肉、白菜、もやし、たまねぎ、にんじん、コーン) 青のりポテト 果物 食パン