

離乳中期(生後7~8か月頃)



げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
	1 野菜の日	2	3	4 栄養の日	5
	粥 野菜スープ 豚ひきあんかけ煮 ゆで白菜	粥 野菜スープ 鶏ひきあんかけ煮 ゆで小松菜	粥 野菜スープ カレイ煮魚 ゆでほうれん草	粥 野菜スープ 豚ひきあんかけ煮 ゆでキャベツ	粥 野菜スープ ゆで人参 ゆでさつまいも
7	8	9	10	11	12
粥 野菜スープ 鶏ひきあんかけ煮 ゆで人参	粥 野菜スープ カレイ煮魚 ゆでキャベツ	パン粥 野菜スープ 豚ひきあんかけ煮 ゆで小松菜	粥 野菜スープ 納豆煮 ゆでブロッコリー	粥 野菜スープ ほっけ煮魚 ゆでじゃがいも	粥 野菜スープ ゆでほうれん草 ゆで玉葱
14	15	16	17	18	19 食育の日
粥 野菜スープ 豚ひきあんかけ煮 ゆでじゃがいも	粥 野菜スープ 豚ひきあんかけ煮 ゆで白菜	粥 野菜スープ 鶏ひきあんかけ煮 ゆで小松菜	粥 野菜スープ カレイ煮魚 ゆでほうれん草	粥 野菜スープ 豚ひきあんかけ煮 ゆでキャベツ	粥 野菜スープ ゆで人参 ゆでさつまいも
21	22	23	24	25	26
粥 野菜スープ 鶏ひきあんかけ煮 ゆで人参	粥 野菜スープ カレイ煮魚 ゆでキャベツ	粥 野菜スープ 鮭あんかけ煮 ゆで大根	粥 野菜スープ 納豆煮 ゆでブロッコリー	粥 野菜スープ ほっけ煮魚 ゆでじゃがいも	粥 野菜スープ ゆでほうれん草 ゆで玉葱
28	29	30			
粥 野菜スープ 豚ひきあんかけ煮 ゆでじゃがいも	昭和の日	粥 野菜スープ 鶏ひきあんかけ煮 ゆで大根			

★予定献立は変更になることがあります★

★ご了承ください★