

# 5月予定献立表

予定献立表は変更になる場合があります。

幼児食	日にち		1	2	3
	主食 汁物 主菜 副菜 果物	昼食	ごはん <small>チンゲン菜と玉ねぎのポークスープ</small>	ごはん 大根とふのりの味噌汁	憲法記念日
			たらの野菜あんかけ スティック野菜 果物	北海かき揚げ 甘酢もやし 果物	
乳製品 おやつ	午後おやつ	牛乳 ツナスパゲティ	牛乳 ミルククッキー		
5	6	7	8	9	10
みどりの日	振替休日	ふりかけごはん <small>キャベツとふのりの味噌汁</small> ツナじゃが <small>ブロッコリー味噌マヨネーズ</small> 果物	ごはん <small>人参とわかめの味噌汁</small> 豚肉のごま揚げ <small>ほうれん草ともやしのナムル</small> 果物	あさりごはん 小松菜と麩の味噌汁 カミナリ豆腐 大根と胡瓜の酢の物 果物	ミートソーススパゲティ 麦茶 チンゲン菜お浸し 果物
		牛乳 レーズンスコーン	牛乳 スイートポテト	牛乳 あんぱん	牛乳 せんべい
12	13	14	15	16	17
ごはん <small>水菜と切干大根の味噌汁</small> 豚肉のマーレード焼き ポテトサラダ 果物	ごはん 豆腐と人参の味噌汁 ほっけフライ ブロッコリーおかか和え 果物	かしわうどん 白菜ごま和え 果物	ごはん <small>ほうれん草とえのきの豆乳味噌汁</small> さばのみそ焼き ごま人参 果物	ごはん 麦茶 キャベツカレー 小松菜のり和え 果物	醤油ラーメン 青のりポテト 果物
ヨーグルト クラッカー	牛乳 バターポテト	牛乳 きのこおにぎり	牛乳 チーズトースト	牛乳 ソフトドーナツ	牛乳 せんべい
19	20	21	22	23	24
ごはん 豆腐とふきの味噌汁 <small>鶏肉のコーンフレーク焼き</small> 人参豚そぼろ煮 果物	バターロール アスパラシチュー かわいいのムニエル風 キャベツのコーン和え 果物	ふりかけごはん <small>キャベツとふのりの味噌汁</small> ツナじゃが <small>ブロッコリー味噌マヨネーズ</small> 果物	ごはん <small>人参とわかめの味噌汁</small> 豚肉のごま揚げ <small>ほうれん草ともやしのナムル</small> 果物	あさりごはん 小松菜と麩の味噌汁 カミナリ豆腐 大根と胡瓜の酢の物 果物	親子レクリエーション
牛乳 ココアケーキ	牛乳 しらすおにぎり	牛乳 レーズンスコーン	牛乳 スイートポテト	牛乳 あんぱん	
26	27	28	29	30	31
ごはん <small>水菜と切干大根の味噌汁</small> 豚肉のマーレード焼き ポテトサラダ 果物	ごはん 豆腐と人参の味噌汁 ほっけフライ ブロッコリーおかか和え 果物	かしわうどん 白菜ごま和え 果物	ごはん <small>ほうれん草とえのきの豆乳味噌汁</small> さばのみそ焼き ごま人参 果物	ごはん 麦茶 キャベツカレー 小松菜のり和え 果物	醤油ラーメン 青のりポテト 果物
ヨーグルト クラッカー	牛乳 バターポテト	牛乳 きのこおにぎり	牛乳 チーズトースト	牛乳 ソフトドーナツ	牛乳 せんべい