





12月予定献立表

献立の内容が変更になる場合がございます。ご了承ください

2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)
ご飯 かぼちゃの味噌汁 とんかつ 大根ののりあえ 果物 牛乳 にんじんケーキ	ご飯 さつまい 豚肉の生姜焼き 小松菜のツナ和え 果物 牛乳 豆パン	ご飯 <small>じゃがいもとにんじん・コーンのスープ</small> 鮭の磯辺揚げ もやしの生姜和え 果物 牛乳 焼うどん	ご飯 きゃべつとわかめの味噌汁 納豆つくね じゃがいもの味噌煮 果物 牛乳 きな粉マカロニ	ふりかけご飯 小松菜と玉ねぎの豆乳味噌汁 ほっけのごま焼き 切り干し大根とひじきの煮 果物 牛乳 かぼちゃパン	
9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	14日(土)
ご飯 <small>にんじんと切り干し大根の味噌汁</small> さばの竜田焼き ほうれん草の中華和え 果物 ヨーグルト ソフトクッキー・せんべい	カレーうどん <small>(うどん、鶏肉、油揚げ、玉ねぎ、にんじん、椎茸、ごぼう、ほうれん草)</small> かぼちゃのひき肉煮 果物 牛乳 きな粉マフィン	バターロール ほうれん草ポタージュ たらのムニエル <small>きゃべつとにんじんのサラダ</small> 果物 牛乳 ツナコーンお焼き	ご飯 ふのりと麩の味噌汁 チンジャオロースー 甘酢白菜 果物 麦茶・チーズ ごまクッキー	根菜カレーライス  ほうれん草のえのき和え 果物 牛乳 ビスケット	ミートソーススパゲッティ <small>(スパゲッティ、豚肉、玉ねぎ、にんじん、にんにく、カットトマト缶)</small> 小松菜のしらす和え 果物 牛乳 せんべい
16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)	21日(土)
ご飯 かぼちゃの味噌汁 とんかつ 大根ののりあえ 果物 牛乳 にんじんケーキ	ご飯 さつまい 豚肉の生姜焼き 小松菜のツナ和え 果物 牛乳 豆パン	ご飯 <small>じゃがいもとにんじん・コーンのスープ</small> 鮭の磯辺揚げ もやしの生姜和え 果物 牛乳 焼うどん	ご飯 きゃべつとわかめの味噌汁 納豆つくね じゃがいもの味噌煮 果物 牛乳 きな粉マカロニ	ふりかけご飯 小松菜と玉ねぎの豆乳味噌汁 ほっけのごま焼き 切り干し大根とひじきの煮 果物 牛乳 かぼちゃパン	味噌うどん <small>(うどん、鶏肉、油揚げ、玉ねぎ、にんじん、ほうれん草)</small> きゃべつのしめじ和え 果物 牛乳 せんべい
23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)	28日(土)
ご飯 <small>にんじんと切り干し大根の味噌汁</small> さばの竜田焼き ほうれん草の中華和え 果物 ヨーグルト ソフトクッキー・せんべい	カレーうどん <small>(うどん、鶏肉、油揚げ、玉ねぎ、にんじん、椎茸、ごぼう、ほうれん草)</small> かぼちゃのひき肉煮 果物 牛乳 きな粉マフィン	チキンライス 大根とにんじんのスープ <small>たらのフライ(タルタルソース付き)</small> ブロッコリーとコーンのサラダ 果物 牛乳 クリスマスケーキ	ご飯 ふのりと麩の味噌汁 チンジャオロースー 甘酢白菜 果物 麦茶・チーズ ごまクッキー	根菜カレーライス  ほうれん草のえのき和え 果物 牛乳 ビスケット	ミートソーススパゲッティ <small>(スパゲッティ、豚肉、玉ねぎ、にんじん、にんにく、カットトマト缶)</small> 小松菜のしらす和え 果物 牛乳 せんべい
30日(月)	31日(火)	日付	<div style="text-align: center;">  <p>幼児食</p> <p>12月 野菜の日 4 19 食育の日</p> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;"> 幼児食になった ほびー・なでしこ組は朝おやつとして牛乳と果物がつきます。 </div>		
 <p>冬季休業(1/3まで)</p>		主食 汁物 主菜 副菜 果物 乳製品 おやつ			