



# よていこんだてひょう

令和8年4月1日発行 宮の沢桃の花こども園

幼児食

		1	2	3	4
		<b>麦ごはん</b> <small>切干大根とわかめの味噌汁</small> <b>マーボー豆腐</b> <b>小松菜ツナ和え</b> <b>果物</b> <b>牛乳</b> <b>ごまドーナツ</b>	<b>わかめごはん</b> <small>じゃがいもと舞茸の味噌汁</small> <b>鶏肉のから揚げ</b> <b>ブロッコリー中華和え</b> <b>果物</b> <b>牛乳</b> <b>ヨーグルトパフェ</b>	<b>玄米ごはん</b> <small>人参とほうれん草の味噌汁</small> <b>さばの竜田焼き</b> <b>キャベツ納豆和え</b> <b>果物</b> <b>ヨーグルト</b> <b>ビスケット</b>	<b>醤油ラーメン</b>  <b>さつま芋グラッセ風</b> <b>果物</b> <b>牛乳</b> <b>せんべい</b>
6	7	8	9	10	11
<b>麦ごはん</b> <b>麦茶</b> <b>ポークカレー</b> <b>白菜コーン和え</b> <b>果物</b> <b>牛乳</b> <b>チーズ蒸しパン</b>	<b>ごはん</b> <small>小松菜とふのりの味噌汁</small> <b>鶏肉の香味焼き</b> <small>ほうれん草のチーズ和え</small> <b>果物</b> <b>牛乳</b> <b>納豆スパゲッティ</b>	<b>バターロール</b> <b>人参ポタージュ</b> <b>かれいのパン粉焼き</b> <b>キャベツのソテー</b> <b>果物</b> <b>牛乳</b> <b>ガーリックライス</b>	<b>玄米ごはん</b> <small>長ねぎとなめこの味噌汁</small> <b>ハンバーグ</b> <b>切干大根とひじき煮</b> <b>果物</b> <b>牛乳</b> <b>レーズン食パン</b>	<b>ごはん</b> <small>さつま芋とわかめの味噌汁</small> <b>炒め納豆</b> <b>ブロッコリー生姜和え</b> <b>果物</b> <b>牛乳</b> <b>きなこマカロニ</b>	<b>中華風スパゲティ</b>  <b>小松菜しめじ炒め</b> <b>果物</b> <b>牛乳</b> <b>せんべい</b>
13	14	15	16	17	18
<b>ごはん</b> <b>麦茶</b> <b>すき焼き風煮</b> <b>大根のり和え</b> <b>果物</b> <b>牛乳</b> <small>チュモツパ風おにぎり</small>	<b>麦ごはん</b> <small>玉ねぎと麩の味噌汁</small> <b>ほっけのみぞれ焼き</b> <b>人参の鶏そぼろ煮</b> <b>果物</b> <b>牛乳</b> <b>ミルククッキー</b>	<b>ごはん</b> <small>切干大根とわかめの味噌汁</small> <b>マーボー豆腐</b> <b>小松菜ツナ和え</b> <b>果物</b> <b>牛乳</b> <b>ごまドーナツ</b>	<b>わかめごはん</b> <small>じゃがいもと舞茸の味噌汁</small> <b>鶏肉のから揚げ</b> <b>ブロッコリー中華和え</b> <b>果物</b> <b>牛乳</b> <b>ヨーグルトスコーン</b>	<b>玄米ごはん</b> <small>人参とほうれん草の味噌汁</small> <b>さばの竜田焼き</b> <b>キャベツ納豆和え</b> <b>果物</b> <b>ヨーグルト</b> <b>ビスケット</b>	<b>醤油ラーメン</b>  <b>さつま芋グラッセ風</b> <b>果物</b> <b>牛乳</b> <b>せんべい</b>
20	21	22	23	24	25
<b>麦ごはん</b> <b>麦茶</b> <b>ポークカレー</b> <b>白菜コーン和え</b> <b>果物</b> <b>牛乳</b> <b>チーズ蒸しパン</b>	<b>ごはん</b> <small>小松菜とふのりの味噌汁</small> <b>鶏肉の香味焼き</b> <small>ほうれん草のチーズ和え</small> <b>果物</b> <b>牛乳</b> <b>納豆スパゲッティ</b>	<b>バターロール</b> <b>人参ポタージュ</b> <b>かれいのパン粉焼き</b> <b>キャベツのソテー</b> <b>果物</b> <b>牛乳</b> <b>ガーリックライス</b>	<b>玄米ごはん</b> <small>長ねぎとなめこの味噌汁</small> <b>ハンバーグ</b> <b>切干大根とひじき煮</b> <b>果物</b> <b>牛乳</b> <b>レーズン食パン</b>	<b>ごはん</b> <small>さつま芋とわかめの味噌汁</small> <b>炒め納豆</b> <b>ブロッコリー生姜和え</b> <b>果物</b> <b>牛乳</b> <b>きなこマカロニ</b>	<b>中華風スパゲティ</b>  <b>小松菜しめじ炒め</b> <b>果物</b> <b>牛乳</b> <b>せんべい</b>
27	28	29	30	日にち	
<b>ごはん</b> <b>麦茶</b> <b>すき焼き風煮</b> <b>大根のり和え</b> <b>果物</b> <b>牛乳</b> <small>チュモツパ風おにぎり</small>	<b>ごはん</b> <small>玉ねぎと麩の味噌汁</small> <b>ほっけのみぞれ焼き</b> <b>人参の鶏そぼろ煮</b> <b>果物</b> <b>牛乳</b> <b>ミルククッキー</b>	<b>昭和の日</b>	<b>味噌ラーメン</b>  <small>胡瓜とわかめの酢の物</small> <b>果物</b> <b>牛乳</b> <b>人参マフィン</b>	<b>主食</b> <b>汁物</b> <b>主菜</b> <b>副菜</b> <b>果物</b> <b>乳製品</b> <b>おやつ</b>	<div style="border-left: 1px solid black; border-right: 1px solid black; padding: 0 10px;"> <b>昼食</b> </div> <div style="border-left: 1px solid black; border-right: 1px solid black; padding: 0 10px; margin-top: 10px;"> <b>午後おやつ</b> </div>



予定献立は変更になることがあります。